



令和4年9月30日(金) おさしま二葉こども園

朝夕の涼しさに秋への季節の移り変わりを感じる時期になりましたね。日中はまだまだ暑い時もありますが、運動会のリズム曲が響き楽しそうに踊る子供たちの姿を見ることができます。

朝廊下を歩いていると、「えんちょうせんせい、おはよー」と声を掛けてくれる子どもが増えました。園庭から職員室に向かって挨拶をしてくれる子もいます。子どもたちはお家の方が担任の先生だけでなく、他のクラスの先生やお友だちに挨拶する姿を見ていて、自然に挨拶する習慣がついているのでしょうね。いろいろなコミュニケーションはすべて挨拶から始まります。気持ちの良い一日のスタートを切るためにも朝の挨拶を大切にしたいですね。

今月は運動会があります。学年毎に総入れ替えするため人数制限は設けていませんが、自家用車は各家庭1台でお願いします。また、感染対策をしっかりと声を出して応援することはなるべく控える、少しでも体調の悪い方は来園しないなどご協力をお願いします。



### 保育目標

- 5 歳児 友だちと思いを伝え合いながら共通の目的を持って活動に取り組む
- 4 歳児 おもいきり身体を動かす遊びを楽しむ
- 3 歳児 友だちと一緒に身体を動かして遊ぶことを楽しむ
- 2 歳児 戸外で体を動かして遊ぶ事を楽しむ
- 1 歳児 戸外や室内で体を動かすあそびを楽しむ
- 0 歳児 体を動かす楽しさを感じる



### 薄着の習慣は秋からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたりしますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

#### 薄着で「過ごすコツ」

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする



#### 大人より「少し遅く」「1枚少なく」!

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもは1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。

### インフルエンザ対策はお早めに

インフルエンザに感染すると、高熱、せきや鼻水、のどの痛み、筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつることも多いので、みんなで予防を心がけましょう!

#### 予防のために

- ① 予防接種を受けるようにする
- ② 外から帰ったら、必ずうがいと手洗いを
- ③ 栄養のある食事と、水分をしっかりとる
- ④ 室内の湿度、温度に気をつけ、こまめに換気する
- ⑤ 室温は20℃前後、湿度は60%くらいを保つ
- ⑥ 人込みを避ける



たっぷりの睡眠も大切!



## 10月の行事予定

- 7日(金) 年中午睡終了
- 8日(土) 運動会(園庭)
- 9日(日) 運動会予備日  
(雨天:長島小体育館)
- 10日(月) スポーツの日(休園)
- 11日(火) ALT(らいおん)
- 13日(木) 年長列車遠足(イワクラ公園)
- 14日(金) 来年度入園受付日  
継続書類受付終了  
役員会
- 18日(火) 年少遠足(学林公園)
- 19日(水) 身体測定
- 20日(木) 年中遠足(図書館前公園)
- 21日(金) 2歳児親子遊び(PM)  
年少午睡終了
- 24日(月) 健康診断(3・4歳児)
- 26日(水) 0・1歳児親子遊び(AM)
- 27日(木) ALT(ぱんだ)  
誕生会  
就学支援委員会
- 28日(金) お茶会(らいおん)

※各学年で遠足に行った先で避難訓練を実施します。未満児は園庭で遊んでいるときに行います。



## 11月の行事予定

- 3日(木) 文化の日(休園)
- 4日(金) 教育長訪問
- 7日(月) ALT(きりん)
- 8日(火) 健康診断(未満児、5歳児)
- 9日(水) ぼんぼこ来園(未満児)
- 10日(木) 焼き芋会
- 11日(金) ALT(きつね)
- 15日(火) 保育参観研究会
- 18日(金) お茶会(ぞう)  
身体測定
- 24日(木) 誕生会
- 25日(金) ALT(こあら)  
命を守る訓練(連れ去り防止)
- 30日(水) 年長劇参観

## 手足口病に注意しましょう

**症状**

発熱することもある

てのひら、足の裏、口の中、おしりに、赤い発しんがある

下痢をすることも

夏に流行することが多い病気。感染力が強いので何度もかかる可能性があります。

治った後も、2～4週間くらいは便にウイルスがいます。おむつ替えの後、しっかり手を洗ってください。

口の中の水ぼうが痛むときは、プリンや野菜スープなどのどろしのよいものを。

かかってしまったら園をお休みしましょう。熱が下がって1日以上経過し、いつもどおり食事ができれば登園可能です。

### お知らせとお願い

- 運動会の参観の人数制限はしていませんが、各家庭、車1台で来られる人数にしてください。各家庭で感染対策を講じてくださるようお願い致します。
- 以上児は遠足があります。大変疲れて帰ってくるのが予想されますので、年長は帰りの電車が着く頃に駅までお迎えに来ていただける方は駅までお迎えをお願いします。年中、年少も14時頃にお迎えに来ていただける方はお迎えをお願いします。
- 全国的に手足口病が流行しているようです。手足口病が疑われるときは医療機関を受診し、登園できる目安を医師に相談してから登園してください。
- 毎日の登園は9時までになしてください。すぐーへの入力、欠席の電話連絡も9時までをお願いします。
- こども園の職員が園にいない時間帯に緊急に知らせたいことがありましたら、恵那市役所に連絡してください。宿直の職員に内容を話して連絡先を伝えておいてください。園から折り返しお電話をします。