

かけはしだより No. 1

平成26年6月20日

かけはし委員会

委員長 稲ヶ部 弘子

「第1回 お弁当の日」について

平成23年度から昨年度まで取り組んできた「お弁当の日」を今年度も継続しておこないます。

第1回を、6月28日(土) 参観日の日に設定しました。まずはおにぎりを子どもひとりで作ってみましょう。朝の忙しい時間ですが、親子・家族でふれあいながらチャレンジして頂きたいと思います。

「お弁当の日」には

- ◎ 親子・家族の会話が増え、ふれあいを深めることができる。
- ◎ 感謝の心を育てることができる。
- ◎ 自分に自信が持て、自立の心と力をはぐくむ事が出来る。
- ◎ 親子で「食」に関する話題を交わす事により、食文化の継承が出来る。
という良いことがあります。会話を楽しみながら、親子で取り組んでみましょう。

** 保護者の皆様へ **

- ・なるべく手を出さずに「声かけ・見守り」をお願いします。
- ・形が悪くても、おにぎりだけは子どもが作るようにできるといいです。
- ・「食事を作る大切さ・作ってもらえるありがたさ」「自分で作る楽しさや満足感」を実感してもらうために、ご協力をよろしくお願いします。



** 生徒の皆さんへ **

- ・おにぎりを自分で作ってみましょう。(シンプルなものでもOK。デコレーションしたものならなおOK)
- ・おかずは自由です。(自分で作っても、親さんに作ってもらってもOKです)
- ・変わったものを作りたい人は、インターネットのレシピサイト「COOKPAD」等も参考にしてみてください。

