

# 大 船 山

令和元年 6 月 3 日

ホームページアドレス <http://www.ena-gif.ed.jp/kamiyahagi-e/>

5月19日(日)には資源回収と愛校作業が行われ、保護者のみなさん、地域のみなさんには大変お世話になりました。どうもありがとうございました。5月21～22日には6年生の修学旅行がありました。今年度は6年生が8人ということで、岩村駅から列車を利用して移動しました。京都ではタクシー研修で金閣寺、二条城、清水寺などを回りました。奈良ではマイクロバスを利用して東大寺の南大門、大仏殿、奈良公園を見学し、最後に法隆寺を見学して、帰路につきました。出発時に心配された雨も京都到着時には上がり、その後は天気にも恵まれました。数多くの国宝級の実物に触れながら、みんな元気に楽しく2日間を過ごすことができました。6年生にとっては、楽しい思い出になったことと思います。

## 歯科保健活動の取り組みについて

6月に入り、虫歯予防デー(6月4日)など、歯科衛生の取り組みがよくおこなわれる時期となりました。上矢作小学校では、学校の特色ある活動として、歯科保健活動に力を入れています。

今年度は、4つある学校の指導の重点のひとつ「自ら取り組む健康づくり」として、学校歯科医と連携した歯と口腔の衛生管理に取り組んでいきます。この活動の目的は、歯と口の健康づくりを軸とした児童の生活習慣づくりです。

上矢作小学校の歯科保健活動は、平成6年度の上矢作小学校統合時にスタートしています。当時から学校歯科医である歯科診療所の石黒先生の指導を継続的に受けて進めています。平成8年の優良校表彰からは毎年岐阜県学校歯科保健優良校として表彰を受け、それ以降準県1位を3回、県1位を6回、特選校を3回受賞しています。平成20年度(今年度23～18歳になる年代が在籍していた時)には、全国学校歯科保健最優秀賞(文部科学大臣賞)を受賞し、その後、特選校を3年連続、昨年度まで歯科保健推進校を7年連続で受け、岐阜県内でも有数の歯科保健の実践校となっています。

活動としては、日常の取り組みの給食後の「はみがき」を「ピタコチョコタイム」として、「ピタコチョコ磨き」(歯ブラシをピタッとあてて軽い力でチョコチョコ動かす)という磨き方を意識して実践しています。磨き方の点検活動として、月に1回「ピカコン」(ピカピカコンテスト:染め出しをして、きれいに磨けているA判定をめざす活動)を児童会の保健委員会が中心となって進めています。

また、担任の先生が朝学習の時間に、学年の発達段階にあった内容で指導をする「歯学」(歯の学習)も月1回実施しています。(先日5月31日は歯ブラシの選び方を学習しました。)

P.T.Aでも、家庭教育委員会が中心となって、毎月第4週に「はみがきがんばりカード」を配付して、1日3回歯を磨くようにチェックをしたり、低学年の歯の標語の審査をしたりしています。

そのほかにも、年2回学校歯科医による歯科検診を実施(その際に唾液の質、歯垢の検査、口腔写真撮影も同時に行う)したり、歯科診療所から講師を招いて各学年での授業を行ったり、学校歯科医による職員研修を実施したりしています。地域のこども園、中学校とも「上矢作町歯科保健委員会」を年3回開催して、情報を交換しながら取り組んでいます。また、1月には、当時の5年生(現6年生)が、こども園へ行って年長児(現1年生)へのはみがきの指導もしました。(右写真) 6月4日にはDVDを活用した「全国小学生はみがき大会」へ5年生が参加します。



これからも、本校の特色のある活動として、学校内の活動だけでなく、家庭での取り組みまで含めて、主体的に取り組めるよう、子どもの健康のために取り組みを改善しながら進めていきます。