

作ってみませんか給食メニュー

きなこタフィー



◆材料◆

(4人分)

✿煎り大豆	50g
✿きなこ	6g
✿砂糖	大さじ1半
✿水	小さじ2

♪作り方♪

1. フライパンで、砂糖を水で溶かし、きなこをいれて、煮立てる。
2. ブクブク泡が立ち、泡が落ち着いてきたところで煎り大豆を入れ、からめる。
3. フライパンを火からおろし、冷ましながら、パラパラになるまで、しばらく混ぜる。

★献立それぞれ、調味料の量も記載してありますが、火力などにより水分の蒸発量が異なり、味は変わってきます。好みの味に調味料を加減してお作りください。