

上矢作中学校より 3月17日（火）の連絡・メッセージ

1 学校より…全校に向けた連絡・メッセージ

体調はどうでしょうか。自分で考え、学習も体を動かすこともできるといいですね。

今年度授業で扱えなかった学習内容は、4月以降に工夫して行っていく予定です。そのため、各教科で使っている教科書や副教材（ワーク等）は、4月からも使うことになります。しっかりと保管をしておいてください。よろしくお願いします。

2 各学年より

〈1年生の生徒・保護者へ〉

体は動かしていますか。学校にいと部活や体育、移動教室などでたくさん体を動かすことができます。しかし、家ではあまり体を動かさないと思います。そこで、腕立て・腹筋・背筋・体幹など筋トレをしてみてくださいはどうか。

〈2年生の生徒・保護者へ〉

先週の家庭訪問で配った課題は進んでいますか。新入生の子たちが安心して希望をもって入学してこれるように、上中の良さや歓迎の気持ちをあたたかい言葉にできるとよいです。「学校の代表」として、じっくり考えてみましょう。

〈3年生の生徒・保護者へ〉

緊張で眠れない人もいるかもしれませんが、早く布団に入ってください。また、明日以降もホームページの確認をしてください。一日一回はチェックできると思います。

3 その他連絡

◆SNS（LINE）を活用した臨時の相談窓口が開設されました。臨時休業により、家庭で長期間過ごすことになってしまいました。「何か困ったことがある」「こんな時どうしたら？」ということがあったら、活用してみてください。また、電話での相談窓口もあります。詳しいことは、上矢作中学校ホームページの「保健室だより」のコーナーに載せてあります。

＜学習や知識の面で役に立ちそうなサイトを紹介します③＞

◆MYスポーツメニュー

https://www.mext.go.jp/sports/content/20200122-spt_sseisaku01-000002649_1.pdf

「臨時休校中のおすすめサイト」に掲載している内の一つです。あの「チョコちゃん」がおすすめの運動方法を教えてくれます。