



～自宅での生活どうでしょうか？～

1 年生の皆さん、こんにちは。元気に過ごせていますか？長い休校期間が続いていますね。一刻も早い日常の復活のために、明中 1 年生にできることは・・・

- ① **体調を崩さないための対策の徹底。**
- ② **学校が再開したときに対応できる生活習慣のキープ**
- ③ **授業再開後に、いいスタートを切るための家庭学習の継続。**

この3つです。寝る時間が遅く、起きる時間も遅くなっていませんか？ホームページに掲載されている宿題もコツコツ取り組めていますか？

明智中の「明中 ABC」で大切にしている【時間行動】を家庭での生活でも大切にしていけるといいですね。

先日の入学式。どうでしたか？緊張の方が強かった人、「中学校生活が楽しみ！」という気持ちの方が強かった人もいたかもしれませんね。そんなみんなの入学式を行うために、先輩たちが準備をがんばってくれました。体育館や教室の会場づくりから、廊下や手洗い場の整備まで。後輩たちのために時間いっぱい頑張る先輩。カッコよかったです。感謝の気持ちをもっていきたいですね。



先生がみんなの姿を見ていてうれしかったことがあります。下の写真にあるように、先生たちに「きれいにしまおう」と言われなくても、みんながそろえてかばんや靴をしまっていました。素敵ですね。しまうのは当たり前。では、そのし



まい方をきれいにしよう。という意識の表れかなと感じました。ずっと大事にしていきたいです。

また、家での様子を聞くために電話をしてみると、「毎日明中手帳に体温記録してます。」や「今勉強中でした。」など自分で生活リズムを整えることができている人が多く、うれしかったし、さすがだと思いました。みんなとの学校生活が楽しみです。

