令和2年度
恵那東中学校1年　学年通信
2020. 04. 14　第2号

つながる

仲間と共に
自分のよさをみつけよう

こんな時だからこそ、自分で自分の生活を！

臨時休校が続いていますが、みなさん元気に過ごしていますか？生活のリズムはくずれていないでしょうか？？入学式から一週間がたちます。「中学生になった！」という感覚があまりないのかもしれないですね。学校がいつ再開になっても、みなさんが東中学校での生活を気持ちよく過ごすことができるように、先生たちは準備万端です。

学習課題は順調に進んでいるでしょうか？２０日（月）２１日（火）が学習プリントの提出日となります。（ノートが１冊終わっている人はそのノートも提出してください。）その日には、次の課題を渡すので、やり残しがないように、提出日にあせらないように、計画的な学習を続けてくださいね。もちろん、一番大切なことは体調の管理です。無理のないようにしてください。

【担任の先生方より】

11 組担任 元気に過ごしていますか？自由に過ごせない日々が過ごしますが、やるべきことをきちんとやって家族仲良く過ごしてください。会える日を待っています。	１３組担任 お家でできることを頑張っていますか？？退屈かもしれませんが、今できることを精一杯やりましょう！次会えるのを楽しみにしています。	あゆみ学級担任 元気に過ごしていますか？毎日、少しずつ自分のできることを見つけて、学習やお手伝いができるとよいですね。皆さんと会う日を楽しみにしています。
１２組担任 家での生活はどうですか？復習や読書、家の中でできる趣味など、このような時だからこそできることを見つけて充実した時間を過ごしましょう！	１４組担任 入学式の時の、素敵な姿をたくさん見せてくれた皆さんに早く会いたいです。しかし、今は我慢の時。お互いに家でやれることを頑張りましょう。	保健の先生 笑うことも免疫力を上げる大切な要素です。今しかできないこと、今だからできること、今だから気づくこと、ありますよね。一緒に乗り切っていこうね！

【今週やっておくといいこと！】

１．まずはプリント集を終わらせよう！

２．自主学習を進めよう。漢字ドリル、計算ドリルを使って、小学校の総復習をしよう！
数学の土本先生は、「まずは、小数、分数の計算がしっかりできていることが基本だよ！」と言っています。社会の前田先生は、「都道府県をすべて正しく覚え、漢字で書けることや、年表を覚えておくことが大事だよ！」と言っています。体育の鈴村先生は、「密を避けて適度な運動が必要だよ！家の周りで縄跳びもおすすめ！」と言っています。体力をつけ、免疫力を高めることもみんなの宿題です。

３．早寝、早起きのリズムを見直そう。朝、昼兼用の食事になっていませんか？朝決まった時間に起きること、テレビやゲームの時間をしっかり決めて生活することが大切です。