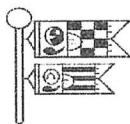


令和2年5月

がっこうきゅうしょくカレンダー



学校給食は「学校給食地産地消推進事業」により岐阜県・恵那市・JAの一部助成を受けています。
材料等の都合により、献立を変更することがあります。
栄養価は、小学校3・4年生の量で算出しています。



恵那市学校給食センター
〒509-7201 大井町2716-168
TEL 26-1633
FAX 26-1634

月	火	水	木	金
今月の目標 正しい食べ方で 食べよう 正しい食器の置き方 正しい食器の置き方は右のイラストの通りです配る時から意識して、置くことができるといいですね。食器を正しく置くと、食事がスムーズにできますよ。 牛乳(ぎゅうにゅう) デザート・くだものなど 主菜(しゅさい) 副菜(ふくさい) 主食(しゅしょく) 汁物(しるもの) 盛り付けポイント クラスの人数を4つに分けるなど目安をつけると上手に配膳できますよ 40人クラスの場合... 10 10 10 10				
4日 みどりの日	5日 こどもの日	6日 振替休日	7日 主食 委託麦ごはん 主菜 とり肉とじゃがいものあげに 副菜 ひじきのにもの 汁物 さやえんどうの白みそ汁 牛乳(ぎゅうにゅう) エネルギー 699 kcal たんぱく質 25.3 g 脂質 21.5 g 食塩相当量 2.7 g	8日 主食 やきそば 主菜 しゅうまい(2こ) フルーツポンチ 一食チーズ 牛乳(ぎゅうにゅう) エネルギー 651 kcal たんぱく質 26.0 g 脂質 18.0 g 食塩相当量 2.8 g
11日 主食 委託麦ごはん 主菜 かつおの立田あげ 副菜 ちくぜんに 汁物 キャベツのみそしる 果物 みしょうかん 牛乳(ぎゅうにゅう)	12日 お祝い献立 主食 赤はん 一食ごましお 主菜 えびフライ 副菜 つぼづけのあえもの 汁物 花ふのすましじる おいおいクレープ 牛乳(ぎゅうにゅう)	13日 主食 米こ丸パン(切り目入り) 主菜 にこみハンバーグ 副菜 イタリアンサラダ イタリアンドレッシング 汁物 ABCスープ 牛乳(ぎゅうにゅう)	14日 主食 委託麦ごはん 主菜 とり肉のうめとろがけ 副菜 切ほし大こんのいそかあえ 汁物 じゃがいものむつみそしる からすみ 牛乳(ぎゅうにゅう)	15日 主食 わかめごはん 主菜 さばのしおやき 副菜 たけのこのとさに 汁物 かきたまじる 牛乳(ぎゅうにゅう)