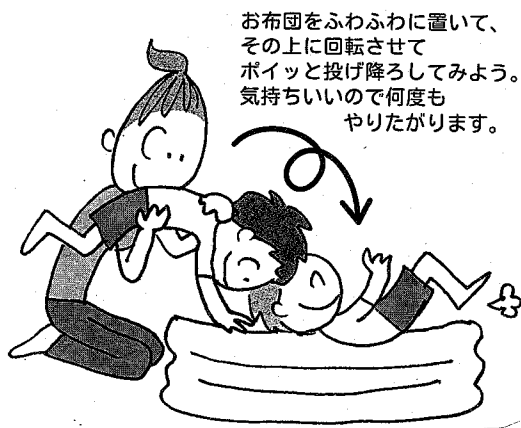


おやこであそぼう！！

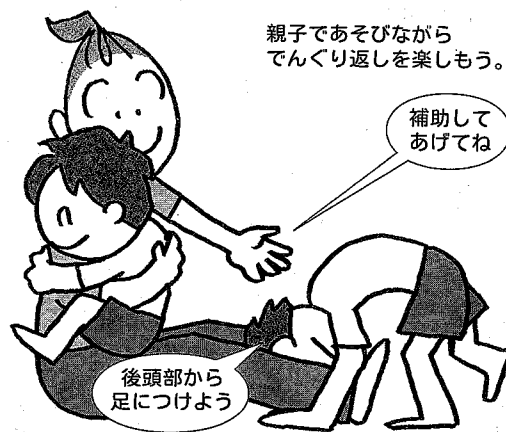
東野こども園

＝ でんぐり返しにつながるあそび ＝

2歳児編



3歳児編

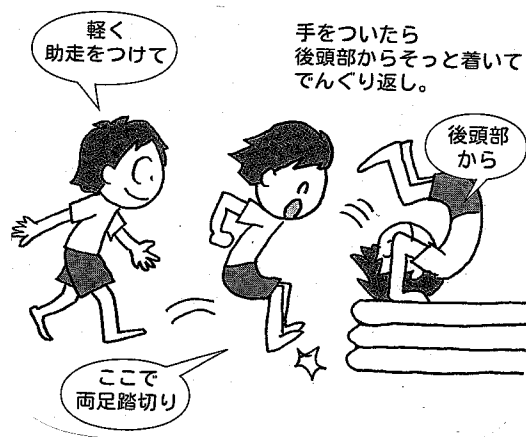


後ろへゴロンと転がった反動を利用してもう一度起き上がってみよう。

4歳児編



5歳児編



3歳児のあそびの特徴

説明を聞いて、あそびを受け入れることができるようになります。あそびのポイントを話して聞かせるので、簡単なルールのあるあそびができるようになります。

4歳児のあそびの特徴

色々な運動が目に見えてできるようになって来る時です。できなかったことができることで、あそびの楽しみ方がまたひと味違ったものになってきます。

5歳児のあそびの特徴

もう大人並にいろいろな運動ができるようになってきます。1つの運動に固執せず、幅広いあそびを経験させてあげると良いです。

(参考文献) 親子遊びで体力づくり

きのいい羊達

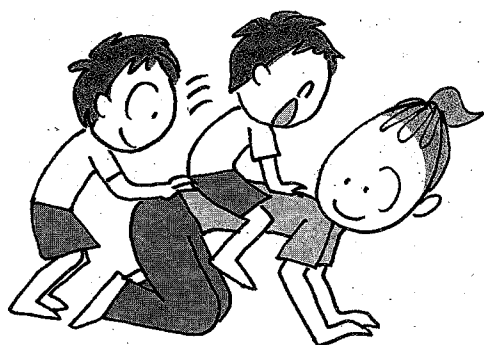
おやこであそぼう！！

東野こども園

＝ とび箱につながるあそび ＝

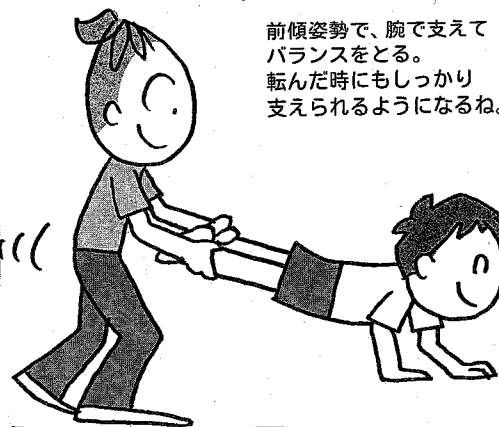
2歳児編

腕で支えて、自分の力で登らせよう。
ピョンととび乗れるようになったらいいものだね。



3歳児編

前傾姿勢で、腕で支えて
バランスをとる。
転んだ時にもしっかり
支えられるようになるね。

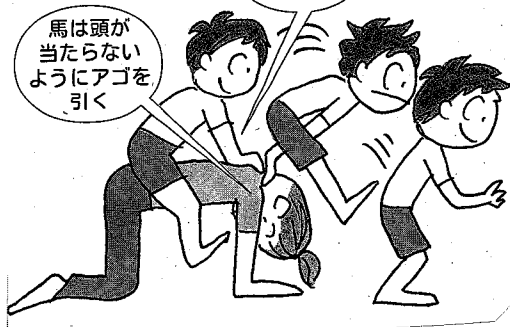


4歳児編

おしりをつかないで
お馬さんから
降りてみよう。

腕で支えて
おしりを
上げる

馬は頭が
当たらない
ようにアゴを
引く



5歳児編

最初は
助走なし

お父さんとび箱を
開脚とびで
とんでみよう。

馬は頭が
当たらないように
アゴを引く

布団を
敷いておこう

助走をつけたら
両足踏切りで



(参考文献) 親子遊びで体力づくり

きのいい羊達