

< 未満児 ねこりすぐみ >

元気に遊んでいます!! でも 生活リズムが... という声もありました。

< 朝、起きられなくて... >

なかなか すぐには 起きられないかもしれませんね。まず、朝 起きたらカーテンをあけたり、電気をつけるなど、部屋を明るくしたり、陽の光をあびるといいみたいです! また、前日の寝る前に「明日は〇〇しようね」や「朝 〇〇食べようね」など楽しいなことを決めておくとうきりれるかも?

< お昼寝がなかなかできなくて... >

なかなか 寝れなくても、時間を決めて、布団でゴロゴロしながら身体を休めましょう! 寝る前に絵本を読んでおちつかせたり、オルゴールなどをながして、静かな雰囲気をつくれるといいですね。また、午前中にたくさん身体をつかってあそぶとねれるかも?



< 年少 うさぎぐみ >

元気です!
悪いことをしては
怒られています

相変わらず外で
いこと遊んでいます
暑いので水あそびに
なっています。

一日中、ほかにで
遊んでいます!

手を洗う時に
「コロスいる?」と
言っ、手の甲や
指の間も
頑張って洗って
います!

長いお休みになっ
てしま、遊びがマンネ
リ化してしまっています
という声も... でも、
手洗いを頑張って
くれているようで、
嬉しかったんです!



げんき、こぼり

No. 3

R2.5.15

休園のご協力 ありがとうございます!!!

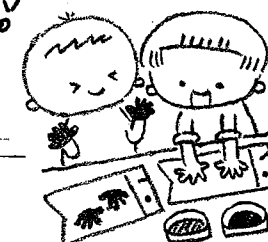
お休みのところ、お仕事中のところ、お忙しい中、
電話の時間をつくっていただき、みなさんの元気の
声が届けて嬉しかったんです!!

いろんな工夫をして過ごしてくださっていますね。
おじいちゃん、おばあちゃんも ご協力ありがとう
ございます。

だんだん暑くなり、水であそびたい季節にもなり
ますね。ホースで水あそび!! なんて話も聞けました。
自然豊かな地域でいろんな発見 〇〇もあることで
しょう? そんな発見のお話も又、楽しみにしています!!

給食室より

リクエスト ありがとうございます!!
鮭のパン粉焼きはどうでしたか?
よもぎは摘み取ったか?
よもぎは今が旬です、ビタミン、ミネラル
食物繊維が豊富でリラックス効果あり!!
旬のよもぎをぜひ食べてみて下さい!!
まだリクエストお待ちしております!!



< 年中 くまぐみ >

こども園に
おじゃましてまーす!!

* 「図鑑を持って散歩に出かけ
ます。花や虫をみつけ、図鑑で
言わてます!」

・新しい発見がありますね。
いろんな草花あそびが できそう 😊
* 「好きなパンを買いにいこう」と、
長い距離をかえはって歩きました!
・がんばって歩けたね 😊
いっぱい 歩くと おなかがすいて、
ごはんも いっぱい 食べられますよね。



< 年長 ぞうぐみ >

🌸 「兄弟げんかをしています...
でも 元気に 過ごしています!!」
🌸 「自転車に乗れるように
すごいです!!
なりました!!」

🌸 「あいうべ体操を知りました!!

楽しみながら、
免疫力をつけられ
って、いいですね!!

園が始まったら
みんな で やってみようね!!
おうちでも ぜひ!!

口の周りの筋肉を
思い切り動かして
「あー」「いー」「うー」
「舌を出して）べー」と
声を出す体操です。