

思いは姿に表れる

～思いを込めてさらなる高みへ～

令和2年度

2年A組 学級通信

5月19日(火) No.5

学校再開の準備はOK？

岐阜県の感染者がずいぶん減り、自粛生活の成果が出てきているように感じます。2年生のみんなも外出を制限し、考えながら生活を送っているようでありがたいです。そんな中、学校再開の時期が近付いてきました。

3か月もの間、みんなは学校に通う生活から遠ざかっています。誰にとっても、今までの学校生活に順応することは難しいでしょう。以下に記すことを残りの休校期間中に確実にを行い、学校再開に備えましょう（すでにやっていたら素晴らしい！）。それが学校生活へのスムーズな移行につながります。

1. 学校と同じ生活リズムで過ごす

朝は学校がある日と同じ時間に起きましょう。授業を行う時間には勉強し、スマホ等の利用は息抜き程度に。3食きちんと食べ、遅くとも23時までには就寝しましょう。

2. 適度な運動をする

登下校や部活の時間、体育の授業がなく、今までよりも体力が落ちていると思います。意図的に運動の時間を取り入れて、学校生活に元気に取り組める体力をつけておきましょう。

3. 学校で行う感染予防対策を考え、実践できるようにしておく

先生たちもみんなが安全に学校生活を送れるよう、いろいろな対策を考えています。しかし、感染予防は先生たちだけが気を付けるものではなく、一人ひとりが行うものです。自分を守るため、周りの人を守るための方法をそれぞれ考え、今のうちから実践しましょう。ホームページの「オンライン保健」の課題にも取り組んでおきましょう。

緊急事態宣言が解除されても油断は禁物。みんなで元気に会うために、あたり前だった日常を取り戻すために、残りの期間も各自考えながら生活しましょう。わからないことや困ったことがあれば、いつでも学校に連絡してくださいね。

保護者の皆様へ

課題の提出、アンケートの回答等、たくさんのご協力をいただき、ありがとうございます。4月30日の配布物に入っていた「通信・ホームページ、マスメディアへの生徒写真などの掲載に関する同意書」の提出がお済みでない方は、21日(木)の課題提出の際に提出いただくようお願いします。

