

## 【7月】健康チェックカード

年 番 平熱 氏名

＜ご家庭＞以下の症状が一つでもある場合は、無理をさせず、自宅で休養させてください（出席停止扱い）  
なお、その場合は必ず学校に連絡をお願いします

＜学 校＞以下の症状がある場合の対応：  
別室で養護教諭等が検温・問診 → 担任等が保護者に早退の連絡（出席停止扱い）

【症状】微熱(普段よりも高い熱)、高熱(目安37.5度前後よりも高い)、咳、のどの痛みやくしゃみ等の風邪症状(その他の風邪症状)、味やにおいを感じない、強いだるさ、息苦しさ

### ＜留意事項＞

- ◆ **平日だけではなく、土曜日や日曜日なども必ずチェックしてください**  
 ※ **土・日等の部活動（大会出場を含む）で登校（会場入り）する場合も必ずチェックしてください**  
 ◆ **高熱（目安37.5度前後よりも高い）がある場合、強いだるさや息苦しさを感じる場合、味やにおいを感じない場合や、かぜの症状や微熱（普段より高い熱）が続いている場合（断続的に症状がある、解熱剤を飲んでいいる場合を含む）は、医療機関等にご相談ください**

[illegible]