



東濃地区の子育て・親育ち通信

# 家庭教育 なう No.12

2020年12月発行

恵那県事務所振興防災課 家庭教育担当 奥村  
〒509-7203 恵那市長島町正家後田 1067-71

TEL 0573-26-1111〈内線 209〉

FAX 0573-25-7129

MAIL okumura-tamiko@pref.gifu.lg.jp

## 年末年始は、家族団らんで家族のコミュニケーションを!

コロナ禍の中で迎える特別な年末年始がやってきます。この時期を、家族のコミュニケーションを深めるチャンスと捉え、家族団らんの時間を大切に、家族と一緒に温かい心で過ごしましょう。

家庭教育「なう」は、恵那県事務所のHPからご覧いただくことができます。 QRコード→



### 令和2年度家庭教育学級実施調査及び

### 「話そう!語ろう!わが家の約束」運動への取組状況調査のお願い

県内の公立小中学校・幼(稚・児)園・こども園における家庭教育学級の実施状況について、今後の県の施策に反映していく目的で、各市を通じて、調査を行います。ご協力をよろしくお願いします。

今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、家庭教育学級を中止したり、内容を変更したりして開催されていることと思います。そのため、昨年度と比べ、実施回数や参加人数が減少していると思われるかもしれませんが、今年度の実施状況をそのままご回答ください。

#### 【令和2年度家庭教育学級実施調査項目】

- ①実施日
- ②学習内容(テーマ)
- ③講座対象者
- ④対象保護者数
- ⑤参加保護者数
- ⑥参加率
- ⑦学習形態分類
- ⑧学習内容分類(1)(2)
- ⑨開催にあたっての工夫

#### 【学習形態分類について】

- A 学校行事参加型 B 体験活動参加型 C 講演会型 D 子育てサロン型  
E 在宅取組型(i)(ii)※以下参照

#### 【在宅取組型(i)(ii)について】

(i)以下の3段階を経た取組(「話そう!語ろう!わが家の約束」運動)

- ①家族で話し合って取組目標をつくる。
- ②取組を実践カード等に記録する。
- ③実践中や実践後、家族で互いの思いを伝え合う。

(ii)(i)以外の取組(「話そう!語ろう!わが家の約束」運動に類似する運動)

(i)の3要件すべては満たさないが、親子で一緒に取り組んだ活動

#### 【学習内容分類(1)】

- ①基本的な生活習慣
- ②自立心
- ③自制心
- ④善悪の判断
- ⑤挨拶及び礼儀
- ⑥思いやり
- ⑦命の大切さ
- ⑧家族の大切さ
- ⑨社会のルール
- ⑩その他

#### 【学習内容分類(2)】

##### 【小中学校】

- ㊦基本的な生活習慣に関わる学習
- ㊧食育に関わる学習
- ㊨人権・いじめに関わる学習
- ㊩スマホ・SNS・情報モラルに関わる学習

##### 【園】

- ㊦基本的な生活習慣に関わる学習
- ㊧食育に関わる学習
- ㊨スマホ・SNS・情報モラルに関わる学習



# 瑞浪市立瑞浪中学校 在宅取組型 「家族ふれ合いデー」

取組期間 令和2年11月9日(月)～11月12日(木)



## 家族でメディアとの関わり方を見直し、 よりよい生活習慣・学習習慣を考える在宅取組型家庭教育学級

瑞浪中学校では、昨年度までの「ノーメディアデー」の取組を、「家族ふれ合いデー」として取り組みました。メディアをノーメディアとして否定的に表現するのではなく、メディアとのよりよい関わりを考え、生活習慣と学習習慣を家族で見直す機会にしました。目標を、レベル3に分け、取り組む日や目標レベルを親子で話し合って決め、家庭学習に落ち着いて取り組む環境をつくりました。取組状況は、メルマガでアンケートを送付し、回答をお願いしました。

また、11月12日は、瑞浪中学校区すべての幼稚園・小学校が、連携して取り組みました。

瑞浪中学校保護者様 様  
令和2年10月28日  
瑞浪市立瑞浪中学校  
PTA会長 小栗 大典  
校長 長 工藤 仁士

### 第2回「家族ふれ合いデー」について(お知らせ)

秋分の候、保護者の皆様にはご健勝のこととお慶び申し上げます。平素は本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて6月に続き、生徒たちの生活習慣を見直しのきっかけとするために「家族ふれ合いデー(旧ノーメディアデー)」に取り組みます。特に、11月12日(木)は、瑞浪中学校区すべての幼稚園・小学校と連携をとり実施することとなりました。この機会に、ご家庭でインターネットやテレビ・ラジオ、ゲーム機等のメディアとのかわり方を見直し、よりよい生活習慣、学習習慣を考えていただければ幸いです。

取組の趣旨をご理解いただき、家庭で話し合うなどして、取り組んで頂きますようお願い申し上げます。

**記**

**ねらい** インターネット、テレビ・ラジオ、携帯ゲーム(ゲーム機)等のメディアの利用時間を控え、よりよい生活習慣、学習習慣を家族で見直す機会とする。

**期間** 令和2年11月9日(月)～12日(木)(4日間)

**活動内容** ①上記の期間で「家族ふれ合いデー」に取り組む日や目標レベルを親子で話し合って決め、いつもより、ネット、テレビ、ラジオから離れた生活をする。  
※この期間の中で日にちを込めて取り組みます。複数日でももちろんよいです。  
②家庭学習に取り組む落ち着いた雰囲気づくりや声かけ、見届けを行う。  
※今回は期末テスト期間ではありませんが、お子様の取組の様子を是非ご覧になり、見届けや励ましをお願いします。

**目標** レベル3 ネット、テレビ・ラジオ、携帯ゲーム(ゲーム機)等のない生活をする。  
レベル2 ネット、テレビ・ラジオ、携帯ゲーム(ゲーム機)等の時間を、使い方を家族で決め、生活する。(いつもより制限する内容で)  
レベル1 いつも通り

取組状況を把握したいと思います。後日、メルマガにてアンケートを送付いたしますので、11月16日(月)までに、ご回答のほどよろしく願います。

### 第1回「家族ふれ合いデー」アンケート結果

第1回は、コロナウイルス感染症予防のための長期にわたる臨時休業明けの6月に行いました。アンケートの結果を見ると、メディアとのかわる時間が減ったことにより、読書時間、睡眠時間、学習時間、家族との会話の時間がいずれも増えています。その中でも家族との会話の時間が大幅に増えたことにより、保護者、生徒ともに、家族で過ごすよさや家庭の温かさを感じています。

実施した日にちを教えてください。

6月9日(水)	23 (33.3%)
6月10日(木)	23 (33.3%)
6月11日(金)	57 (83.3%)
上記以外	8 (11.7%)

読書の時間

増えた	70%
減った	10%
変わらない	20%

睡眠時間

増えた	70%
減った	10%
変わらない	20%

家族との会話

増えた	70%
減った	10%
変わらない	20%

メディア(インターネット、テレビ・ラジオ、携帯ゲーム(ゲーム機)等)との関わり

減った	70%
増えた	10%
変わらない	20%

◆◆自由記述コメントより◆◆

◎…保護者、①…生徒

◎子供がしっかりと勉強に向き合っていたのでその調子で続けてほしいと思います。家族の関わりなども増えたので良かったです。家の手伝い(料理など手伝ってくれるようになりました)。

◎学習時間も増えているが家族間の会話も変わらず多く、子供と向き合えることが嬉しいです。◎お母さんに学校の話をしました。ちょっと愚痴だったけど、聞いてもらって嬉しかったです。どんな本がおススメか聞きました。読んでみたいです。

◎「家族ふれ合いデー」に変わったら、前よりももっと勉強のやる量なども増えたいし、家族との関わりも増えたので良かったです。

「お知らせ」に目標レベルを掲載しました

「お知らせ」の裏面に第1回のアンケート結果を掲載しました。家族との会話が増えた家庭が多いです

### メルマガによるアンケートのコメントから

生徒: SNS を見る時間を減らすことで、勉強などにいつもより集中できたので良かったです。

保護者: 家族で会話をするなど、家族での関わりが増えたので良かったです。

生徒: お母さんとしゃべる時間も増え、メディアとの関わりも減ったので良かったです。

保護者: 親子で会話する時間も増えて、充実した時間が過ごせたので良かったです。

生徒: メディアを使わないことを心掛けたことにより、家族と団らんすることができました。この経験を活かして、メディアを使わないことを、できるだけこれから心掛けていきたいです。

保護者: すべてのメディアを使わないことは難しい日々ですが、ダラダラと使わないように心掛けたいと思いました。

生徒: いつもより睡眠の時間が増えて、家族との会話もできたのでよかったです。

保護者: 少しずつですが、携帯などからの情報を見るが増えてきているので、このような企画が何回も行われるとありがたいかと思えます。

保護者: YouTube を一緒に見ながら運動をしました。メディアを規制するだけでなく、一緒に楽しむ機会になりました。

### 【このよさを学びたい!】

- ・「ノーメディアデー」から「家族ふれ合いデー」に変えたことで、親子でメディアとの関わりを考えながら、家族の会話が増え、家族のコミュニケーションがとれたこと。
- ・取組の目標をレベルで示したことで、家庭の状況に合わせて、無理なく取り組むことができたこと。
- ・アンケートを、メルマガで送付したことで、保護者が回答するのに取り組みやすかったこと。

# 土岐市立泉西小学校附属幼稚園 「たんぽぽ通信」



## 家庭教育学級を通して生まれる温かいふれあいを伝える通信

土岐市立泉西小学校附属幼稚園では、家庭教育学級の役員の方が「たんぽぽ通信」を発行して、園の家庭教育学級の様子を保護者へ伝えていきます。コロナ禍でなかなか開催できず、久しぶりに開催できた「パンとおやつ教室」のこと、子ども達の成長を感じた「読み聞かせ」のこと、子ども達の地震と火災の訓練の様子を見学しながら子ども達と一緒に体験した「消防体験」のこと、家族のコミュニケーションを大切にしたい「話そう!語ろう!わが家の約束」運動のこと、など、参加した保護者の方の感想を掲載しながら、活動のよさを伝えていきます。

**【このよさを学びたい】**

- ・泉西小学校附属幼稚園では、「親子と仲間で楽しく成長」をテーマに家庭教育学級に取り組んでいます。親も子どもも楽しく取り組んだことを通信で発信することで、楽しさが保護者みんなに広がること。
- ・手書きの感想の掲載で思いが伝わること。
- ・活動のよさを伝えるために、役員が主体的に関わりながら、通信を発行していること。

**たんぽぽ通信**  
R2.09.15 vol.8 家庭教育学級長 中野主編 作成 上原聖住

先日、9月10日に2学期最初の母親学級「たかこ先生によるパンとおやつ教室」がありました。「手作りパンに楽しもう!」が活動テーマのたかこ先生に一緒にパンを焼いていただき、見て楽しい食べておいしいおにぎり・パンと、おうちで子どもと一緒に作る簡単なおにぎり・パンを教わっていただきました。参加者のみなさんが、和気あいあいととても楽しそうに調理体験の中で試みていただき、ありがとうございました。参加して下さった方の感想をご紹介します。

「たかこ先生によるパンとおやつ教室」

**たんぽぽ通信**  
R2.10.13 vol.10 家庭教育学級長 中野主編 作成 上原聖住

**読み聞かせレポート**  
10月8日(木)に、第3回読み聞かせが行われました。どのクラスの子も打ちっきりと聞いてくれたようです。子ども達の成長を感じられたのが嬉しかったです。

平井さん・加藤さん・杉浦さん おかげさうございました!

「読み聞かせ」

**たんぽぽ通信**  
R2.10.16 vol.11 家庭教育学級長 中野主編 作成 上原聖住

**クリスマス会のお知らせ**  
昨年、泉西幼稚園のクリスマス会では保護者による出し物を行っていましたが、今年度のクリスマス会も新型コロナウイルス感染症予防のため、保護者の当日参加はとさせていただきます。関係がクリスマス会当日の保護者の参加は無しとさせていただきます。関係がクリスマス会当日の保護者の参加は無しとさせていただきます。関係がクリスマス会当日の保護者の参加は無しとさせていただきます。

**消防体験レポート**  
先日、10月5日に消防体験がありました。まず、子ども達がごっこ遊びの経験から火災の訓練の様子を見学しました。その後、消防士さんのお話、消防体験や避難での消防体験、記念撮影などが行われました。消防体験では、保護者の方にも参加していただきました。普段の生活では体験できない貴重な機会になったのではないのでしょうか。参加して下さった方の感想をご紹介します。

「消防体験」

**たんぽぽ通信**  
R2.10.30 vol.14 家庭教育学級長 中野主編 作成 上原聖住

先日、「話そう!語ろう!我が家の約束」運動に取り組んでいただき、ありがとうございました。実施目的の『家族で話すこと・話を聞いてあげること・褒めてあげること』を実践して家族でのコミュニケーションを楽しんでくださったご家庭が多かったのではないのでしょうか。以下に取り組みの一部をご紹介します。

「話そう!語ろう!わが家の約束」運動