

生徒の皆さんへ ～学校の新しい生活様式～

緊急事態宣言が発令されました。感染予防を再度確認し、慎重に行動しましょう。

R3.1.18 保健室より

朝

毎朝体温測定・健康チェック

登校前に体温を測り、健康チェックカードにきちんと記入をしましょう。
また、発熱・風症状のある生徒は、無理をせず、自宅で休養しましょう。



授業中・休み時間・登下校・掃除など

マスクの着用

マスクを正しく着用する。



※軽度な運動の際は、マスクを着用する場合があります。

窓やドアを開けて換気

風の流れができるように、対角線上 2 方向の窓を 10 cm 程度開け、常時換気を行うようにしましょう。



咳エチケットを守る

↓ マスクがない時 ↓ とっさの時



①マスクの着用 (口・鼻を覆う) ②ティッシュ・ハンカチ (口・鼻を覆う) ③服のそで (口・鼻を覆う)

人との距離を保つ

友達とおしゃべりをするときは、自分の席やワークスペースでお話をしましょう。
休み時間の過ごし方を工夫してみましょう。



活動の前後

石けんでの手洗い＋アルコール

手洗いの後は、清潔なハンカチで水気をきちんと取り、アルコール消毒を行いましょう。
またハンカチの貸し借りは、やめましょう。



手洗いのタイミング

外から教室に入る時、トイレの後、
食後の前後、清掃前後、部活の前後
咳やくしゃみ・鼻をかんだ後、
共用のものを触った時

給食の時間

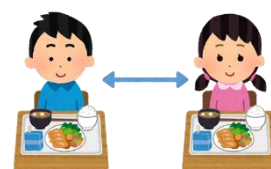
私語に注意する

※手洗いも忘れずに！

① 身支度を整える

② 自分の食事のみ準備

③ 前を向いて静かに食べる



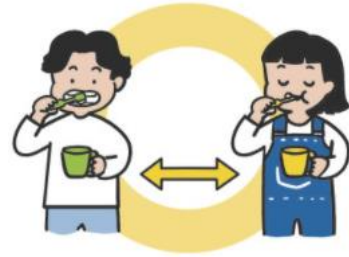
給食後の歯みがきスタイル

マナーを守り、飛沫に気を付けましょう。

Point 1

歯みがき中の私語はやめましょう

- 机に座って、前を向き、静かに歯をみがくようにする。



Point 2



歯みがき中は口を結んだ状態で。 前歯の裏をみがくときは 口を手で覆ってみがきましょう

- 飛沫が飛ばないように注意する。

Point 3

手洗い場が

混まないようにしましょう

- ソーシャルディスタンスを保ち、並んで待つ。



Point 4



うがいは少ない水で1～2回、 吐き出すときは、 低い姿勢でゆっくりと

- 水を吐き出すときは、はね返らないように低い位置でゆっくりと出す。

Point 5

ハブラシは清潔に保管しましょう

- 使用した歯ブラシは流水で洗い、水を切りましょう。
- 毎日家に持ち帰り、しっかり乾燥させましょう。

