

ほけんだより 5月

令和3年
5月18日
上矢作中学校保健室

明日5月19日（水）は^{し か けんしん}歯科健診です

日時 5月19日（木）9:00～
医師 上矢作歯科診療所 石黒 幸司 先生
場所 保健室
順番 1年生→2年生→3年生 （男女別出席番号順）

朝、登校前の
歯みがきを
必ずしてきま
しょう。

^{し か けんしん}
歯科健診では
こんなところを^み診てもらいます。

日ごろの自分の歯みがきや、生活習慣の結果が出ます

- 1 むし歯や、むし歯になりそうな歯はないか。
- 2 歯肉が病気や、病気になりかけていないか。
- 3 あごの関節や かみ合わせ、歯並びに異常はないか。
- 4 歯みがきがしっかりできているか。

石黒先生から健診の結果や
ポイントを教えていただき
ます。毎日の歯みがきや、
生活習慣に活かしていま
しょう！

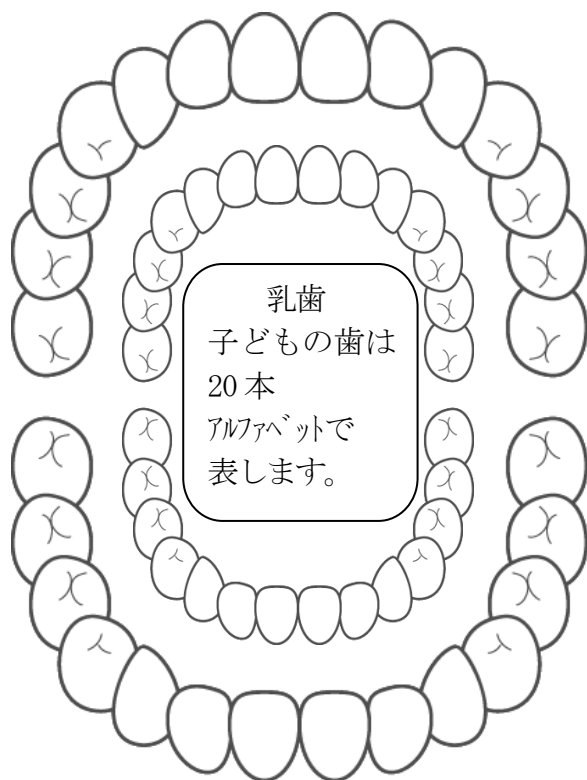
歯医者さん（向かいあった人）から見たところ。
記録もこのように左右反対になります！

口の中は

このように表します！

永久歯（大人の歯）
大人の歯は全部で
24本～32本
（親知らずを含む）
小学校高学年から中学
生ぐらいで28本の歯が
はえそろう、
永久歯は数字で表しま
す。

右



左

乳歯
子どもの歯は
20本
アルファベットで
表します。

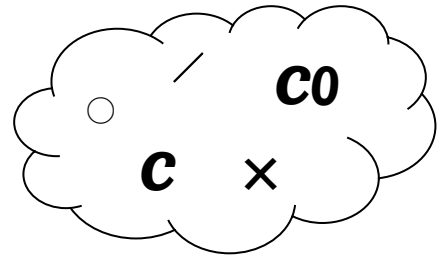
歯科健診中、歯医者さんは なんて言っているの？



顎関節 ○

歯列 ○

歯垢 ○



／→現在歯：今、健康で生えている歯。

(「斜線」とか「よし」といいます。)

○ (まる) → むし歯になったけど、治してある歯

C (シー) → むし歯になっている歯

CO (シーオー) → むし歯になりかかっている歯

CO-S (シーオーエス) → むし歯の疑いが強い歯

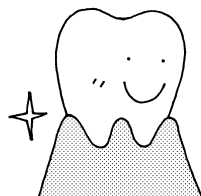
GO (ジーオー) → 歯肉に軽度の炎症があります

G (ジー) → 歯肉炎になっています

	0 (ゼロ)	1	2
顎の関節 (顎関節)	異常なし	要注意 観察が必要	病院へ行く 必要がある
歯並び・かみ合わせ (歯列・咬合)			
歯みがきの状態 (歯垢)	きれい	少し汚い	とても汚い
歯肉の状態 (歯肉)	健康	軽い歯肉炎	歯肉炎 病院へ行く

★「ゼロ」「斜線」と言われれば、健康な状態です。「2」は、受診の必要があります。

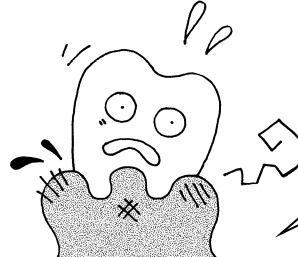
健康な歯肉
(0)



健康な歯肉

うすいピンク
ひきしまって、ピチピチしている
歯と歯の間にピタッと はりついた三角形
血は出ない

<色>
<見ため>
<形>
<出血>



歯肉炎
(1・2)

歯肉炎

赤っぽい
腫れて、プヨプヨしている
丸く厚みがあって、ふくらんでいる
少しの刺激ですぐ血がでる