

えんちょう先生の わくわくだより

NO. 5 5/31

ジャガイモの紫の花が咲いたと教えてくれたね



絵本「エルマーの冒険」を先生に何回か読んでもらって、いろんな動物や竜作りが楽しい！



子供の目は今成長している！

今、日本だけでなく世界各国でこどもの視力の低下が問題になっています。そしてそれは、ゲーム機・スマホ・タブレットと言う様な小さい画面を長時間見続ける事が原因とも。こどもは、6歳までを視覚発達期と言い、様々な目の機能が発達し、大人のレベルにまで成長する時期です。生まれたばかりは、明るいか暗いかがぼんやり解る程度の赤ちゃんが、3か月経つと形や色が見えだし、6か月になると動く物を追って目が動く様になる。1才では0.2~0.25位の視力、2歳になって0.5、そして、4才~5才になってやっと1.0と大人と同じレベルの視力になっていく訳です。視力の発達は10才頃まで続くと言われますが、とりわけ3才迄に急速に発達するとも言われます。目から受けた刺激を脳が正しく理解する訓練が必用な時期とも言われます。視力を正常に発達させるためには、外からの光や形の刺激が両目同時に入る必要があります。こどもは生まれた時から大人の様に見えるわけではなく、毎日毎日目を正しく使う事で目を成長させていく事を忘れないようにしたいですね。小さいうちから、戸外で動く物を沢山見て、友達と追いかけて遊ぶような遊びで、相手との距離感を測ったり、動く物を見て動体視力を育てる事が大事。視力の発達=脳の発達となる乳幼児期、戸外で思いっきり遊ぶ大事さは、体のみならず目の発達にも大きく関わっています。

園長先生、お寿司はどうですか？



作って遊ぶことが大好きなみんなです。本を見ながら友達と勘考をしながら楽しみます

♥ 6月4日は虫歯予防デーです。 みんなの大事な歯を守りましょう。

ポエム

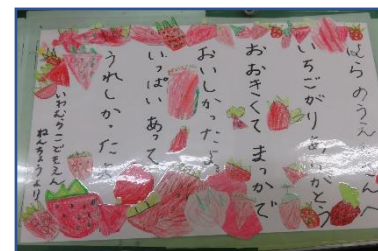
ちょっと周りを囲ってもらうとお家らしくて遊びが広がるね

春のいい臭い

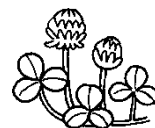


年少さん5月の避難訓練、何回か防災頭巾をかぶる練習をして参加しました

年中さんは、久枝先生の家にハーブのタイムとアップルミントを貰いに行って来て、ハーブティを楽しみました。お湯を注ぐと薄黄緑色に変わるお茶にカモミールのかわいい花としろつめ草を一輪浮かべてのおしゃれなお茶会です。🍵のお供に貰った1個のお菓子がおいしかったそうです。



原農園さん、いちご狩りに招待頂きありがとうございました



はみがきのうた

はつかねずみが
あめだまたべて
はがいたいよと
なきだした

よしよし はぶらし
作ってあげよう

マツチのぼうに
けをつけて
はぶらしらしらし

うみのくじらが
おだんごたべて
はがいたいよとなきだした

よしよし はぶらし
つくってあげよう

でんしんばしらに
けをつけて
はぶらしらしらし

まどみちお