

丁寧（ていねい）に生活すること

校 長 細江 幸次

2学期が始まり、2週間余りが過ぎました。運動会が延期となり、その分じつりと夏休みの振り返りと2学期の動き出しをすることができました。コロナ禍により、「ピンチをチャンスに」というフレーズがよく使われるようになりましたが、今回もその機会を得ることができたと感じています。

私事で大変恐縮ですが、夏休み後半、不覚にも腰を痛め（いわゆるギックリ腰）てしまいました。年齢からくる衰えからか、一週間余りが過ぎてなかなか痛みが治まらず、普通の生活を送るのにも大変辛い思いをしました。この辛さとは痛みはもちろんです、腰や背中中の引きつりから、顔を洗ったり、靴下をはいたりするなど、普段当たり前にやっていることがしばらくの間思うようにできなかったということも入っています。人間の体とはこんなにも微妙なバランスを保ちながら毎日の生活を送っているのかということをつくづく感じました。顔を洗うことも靴下をはくことも徐々にできるようになってくるのですが、それでも丁寧にそれをやらないと、やっぱり背中や腰に痛みが走るのです。日常の忙しさに押し流され、「丁寧に顔を洗う」「丁寧に靴下をはく」なんてことを考えてやったことがなかった分、妙に「丁寧」という言葉が頭に残った夏休み後半でした。この機会にこの「丁寧」という言葉を調べてみると、……

丁寧は、中国で使われていた金属製の打楽器の名前に由来する。丁寧という楽器は別名「鉦（しょう）」とも呼ばれ、戦の時に「注意・警戒せよ」「慎重に行動せよ」との意味で鳴らされた。

これがもととなり「注意深いこと」「慎重に行動すること」を「丁寧」と言うようになったという説がある。



状況をよく見極めて自身の行動を決定していくことは、今まさにコロナ禍の状況が急拡大している現在、特に大切になってきます。そんな中であっても街には人があふれ、密なる空間が私たちの身近でも、そこら中にあるという事実、本当に「丁寧」に生活している人はどれくらいいるのか、と私は考えてしまうのです。

また、この夏は社会的に注目度の高い方々の不用意な言動で揺れ動いた夏でもあったように思います。これも、やはり状況をよく見て、考えて「丁寧」に言葉を発したり、行動を起こしたりしていれば誰も不愉快な思いはしなかっただろうと思います。

まだ小学生の上矢作っ子には当然、ついつい失礼してしまう言動があります。でも、「丁寧」に考え、行動することを少しでも意識した生活を送ることで、そのうちのいくつかは周りに迷惑をかけたり、不愉快な思いをさせたりしなくて済んでいくこともあるはずです。コロナ禍において行動が制限される今だからこそ、心の中で「丁寧」を打ち鳴らし、「丁寧に生活する」ことを普段よりもほんの少しだけ強く意識して生活していきたいものです。

新型コロナウイルス 感染予防対策実施中



マスクの着用



アルコール消毒 / 除菌



清掃 / 消毒



定期的な換気



検温実施



体調管理



飛沫防止シートあり



座席は間隔を空けて

Topic

■校内夏休み作品展

新型コロナ感染の急拡大により、保護者の皆様の夏休み作品展参観ができなくなり、大変残念に感じています。子どもたちの力作が8月27日から9月1日までメロディルームにずらりと並べられ、一段と華やかな場所になりました。今年度は6月より、科学研究通信の発行による働きかけもあってか、科学作品の取組が飛躍的に多くなり、担当者をはじめ喜んでいきます。また、それ以外の研究・作品においても力作が多く、学校外のコンクール・コンテストに数多く応募することができました。現行の学習指導要領を読み解くと、自分自身で課題を見つけ、見通しをもち、計画を立て、調べたり、現地で直接調査したり、体験したりして事実となる結果を得て、それをもとに自分なりの考えをまとめたり、作品を作り上げるというプロセスと体験は今後一層児童生徒に求められていきます。その意味においても、夏休みという長期休業を利用した個々の研究・作品の取組はそのことに非常にあっていると考えています。



1, 2年生



3, 4年生



5, 6年生



応募したコンクール・コンテストの結果については随時学校報等でお知らせしていきます。ご家庭でのご支援・ご協力、認め・励ましをしていただき、ありがとうございました。

■上矢作っ子の活躍

- * 恵那市学校保健会 歯の優良賞 6年 安藤 謙、塚田 稀空
- * 恵那歯科医師会 歯の優良賞 6年 荒田 楓磨、岩崎 唯葉、荻山 千遼
- * こどもけいさつ絵画コンクール 入選 4年 太田 舞
- * 岐阜県児童生徒科学作品展恵那市審査会
 - 優良賞 3年 中根 詩（三好学賞）、4年 市岡 芳國（三好学賞）
 - 入選 1年 中根 暖心、2年 小木曾 杏、3年 荻山 七緒、5年 中根 蒼粋
 - 6年 安藤 謙、安藤 実莉
- * 岐阜県児童生徒科学作品展東濃地区審査会 入選 3年 中根 詩、4年 市岡 芳國
- * 読書感想文コンクール恵那市作品審査会 入選
 - 1年 中根 暖心、2年 小木曾 杏
 - 3年 中根 詩、4年 市岡 芳國、5年 中根 蒼粋、6年 塚田 稀空



新型コロナウイルス感染拡大による緊急事態宣言が今月末まで延長されました。これまでと同様に感染予防対策に力を注いでいきます。ご家庭におかれましてもこれまでと同様に朝の検温、健康チェックカードの確認・記入などのご協力をお願いします。