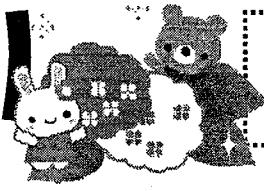


ほけんだよい

恵那市立飯地小学校
保健室 7号
平成 27年6月2日



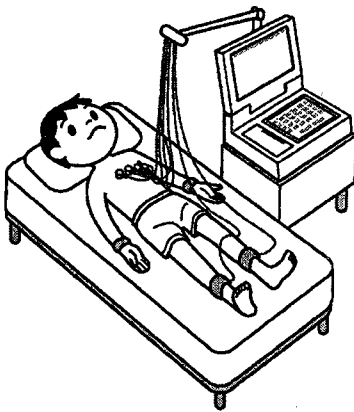
明日は心電図検査・血液検査です！

心電図検査（1・4年生が受けます）

時間 11:30～ 場所 保健室

順番 1年生→4年男子→4年女子

服装 体操服



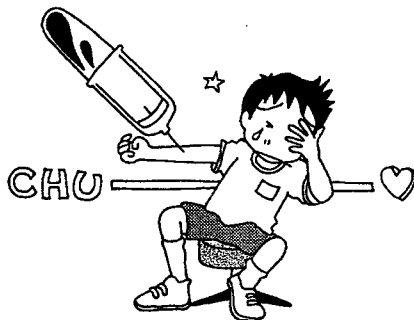
静かにして、胸に手を当ててみましょう。・・・「ドキン ドキン」と動いていますね。これは、体中に血をおくりだしている『心臓』が動いている証拠です。『心臓』はとてもはたらき者で、ずっと休まずに動いています。この『心臓』がリズムよく元気に動いているかどうかを調べるのが、この検査です。心臓の病気は、普通に生活している中では気が付かないことも多いので、元気で楽しい学校生活をおくるために、とても大切なことです。

血液検査（5・6年生が受けます）

時間 11:30～ 場所 保健室

順番 5年生→6年生

服装 体操服



けつえきけんさ う まえ
血液検査を受ける前に！！

5年生のみんなへ

- 検査前日の夜は、できるだけ脂っこい食事を食べないようにしましょう。
- 検査当日の朝は、朝食を7時までにすませましょう。

5・6年生のみんなへ

- 自分の番がきたら、名前を言って「お願いします」とあいさつをしましょう。
- 番号の書かれた容器（試験管）をもらえるので、ゴムせんをぬいたり、ふったりしないようにしましょう。
- 検査のあと、運動や入浴の制限はありません。いつもどおりに生活しています。

以前は大人がかかることが多い病気でしたが、子どもでも生活習慣がよくないと、大人になった時にかかる場合が多いことや、小学生の中にもこの病気にかかる人が出はじめたことから、小学5年生で検査を行うようになりました。また、体が疲れやすかったり、だるかったりという症状を引き起こす貧血症については、小学5・6年生で検査をしています。