

食品の期限表示について知ろう！

Q子：今日のおやつは、ずっと前から家にあったモモの缶詰を持ってきました！

博士：ほお。その缶詰の容器に賞味期限が書いてあるはずじゃが、見つけれられるかの？

Q子：賞味期限？

博士：そうじゃ。加工食品には、食品の期限が表示してあるんじゃ。

期限表示には「消費期限」と「賞味期限」の2つがあって、どちらかが表示されているんじゃよ。

Q子：どれどれ、、博士の言うとおり「賞味期限」が書いてありました！でも、「賞味期限」ってどういう意味なんですか？

博士：今回は、食品に表示されている期限表示について勉強してみようかの。



博士。
マイベース型。



Q子。助手。
いつも前向き。



ネコ。
しゃべれる。

消費・賞味期限は、何の期限？

参考：厚生労働省・農林水産省「加工食品の表示に関する共通Q&A」

博士：期限表示のポイントを下にまとめてみたぞ。



消費期限（しょうひきげん）

期限を過ぎたら食べない方がよい

<どんな食品？> 弁当、サンドイッチ、惣菜 など



賞味期限（しょうみきげん）

おいしく食べることができる期限

<どんな食品？> スナック菓子、カップめん、缶詰 など



すぐに食べられなくなるわけではないよ！

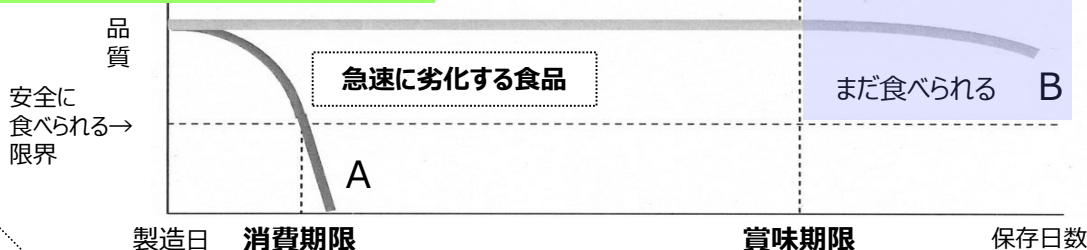
Q子：「賞味期限」は、おいしく食べることができる期限のことで、期限が過ぎててもすぐに食べられなくなるわけではないんですね！

博士：そうじゃ。ただし、消費期限も賞味期限も、表示されている方法で保存した場合の期限じゃから、表示をよく見て正しく保存することが大切じゃ。

Q子：開封した後でも、表示された期限内なら食べてもいいんですか？

博士：表示されているのは開封前の期限じゃから、一度開封したら期限にかかわらず早めに食べることにゃな。

消費期限と賞味期限のイメージ



「消費期限」が過ぎた食品は、品質が劣化して安全性を欠く場合があるから、食べないようにするんだニャ〜。



表示のルールと食品ロス

Q子：この缶詰の賞味期限は、日にちまで書かれていないけれど、書くのを忘れちゃったのかな？

博士：期限表示は、原則、「年月日」で表示するんじゃが、3か月を超えるものは「年月」で表示できるルールがあるから間違いではないぞ。

最近は、食品ロスの観点から、賞味期限を「年月」で表示する企業が増えているんじゃよ。

Q子：へえ〜！食品を作る会社もいろいろ頑張っているんですね！自分にも何かできることはあるのかな？

博士：表示を正しく理解して、まだ食べられる食品を捨てないようにすることじゃ。

Q子：わかりました！明日が消費期限のお肉があるから、帰ったら全部食べるぞ〜♪

博士：食べきれる量を買うことも大切じゃぞ〜！



【賞味期限】
2022.10

食品ロスとは？

本来食べられるのに捨てられてしまう食品のこと。環境にも悪い影響を与えてしまう。（参考：農林水産省）

食品中の放射性物質モニタリング検査

参考：農林水産省「食品中の放射性物質について知りたい方へ」

博士：食品中の放射性物質に関する基準値は、国際的な指標に沿い、年間線量 1 ミリシーベルトを超えないように設定されておるんじゃ。個人の食習慣の違いなども考慮されておるぞ。

食品から受ける線量（人体への影響）の上限

↓

年間線量 1 ミリシーベルト

食品 1 kg 当たりの量に換算

【放射性セシウムの基準値】

食品群	基準値
一般食品	100
牛乳	50
乳児用食品	50
飲料水	10

Bq/kg（ベクレル パー キログラム）：1kg当たりの放射能の量を表す単位。

（単位：Bq/kg）



県内に流通する農畜水産物等の検査結果

博士：岐阜県では、県内に流通している主要な農畜水産物の安全性を確認するために、毎年、放射性物質のモニタリング検査をしているんじゃ。現時点での検査結果は、下表のとおりじゃ。検査した検体からは、放射線セシウムは検出されんかった。

品目名	地域	採取日	結果(Bq/kg)
			放射性セシウム
荒茶	揖斐（揖斐川町）	5/3	不検出
荒茶	可茂（白川町）	5/20	不検出
ほうれんそう	飛騨（高山市）	6/1	不検出
原乳	飛騨地域	6/20	不検出
原乳	中濃地域	6/22	不検出
鮎	岐阜（長良川水系）	6/20	不検出
鮎	飛騨（宮川水系）	6/19	不検出

検査法：厚生労働省通知「食品中の放射性物質の検査法について（H24.3.15）」による



参考：岐阜県公式ホームページ「県内農畜水産物の放射性物質の検査結果について」

品目名	地域	採取日	結果(Bq/kg)
			放射性セシウム
低脂肪牛乳	群馬県	7/11	不検出
桃	山梨県	7/11	不検出
りんご	青森県	7/11	不検出
キャベツ	長野県	7/11	不検出

【地域】について
牛乳・調製粉乳は製造地を示しています

検査法
【作物、野菜、魚類等】
簡易検査(検出下限値25Bq/kg)
【原乳、荒茶】
厚生労働省「食品中の放射性物質の検査法について」（H24.3.15）による

参考：岐阜県公式ホームページ「東日本産農畜水産物等の放射性物質の検査結果について」

博士：岐阜県だけではなく、全国でも食品の放射性物質のモニタリング検査を実施しておるんじゃ。
検査結果は、厚生労働省のホームページで公開されておる。食材の安全性を知るために役立つから見てみるとよいぞ。



厚生労働省 食品中の放射性物質の検査

検索