

躍動

令和5年5月12日(金)

恵那東中 生徒会宣言

誰もが安心して
生活できる東中
～思考・発言・行動を
マイナスからプラスへ～
制定：平成27年3月
改定：平成29年3月

恵那東中 生徒会三本柱

あいさつ
合唱
無言清掃
制定：平成26年3月

夏の生活もきちんとした「形」を「繋」げる！

だんだん日が長くなり、気温も上がってきました。そこで「衣替え」を以下の日程で行います。恵那東中学校の生活のきまりがあります。再度確認して、守りましょう。

衣替え移行期間：5月15日(月)～5月31日(水)

※移行期間とは、冬服でも夏服でもよい期間です。

衣替え完全実施：6月1日(木)～

制服を着用する場合

制服	冬期(冬服)	夏期(夏服)
学生服	○標準マークの付いている黒の学生服及びズボン(ワンタックまで)とする。 ○ボタンは全て閉める ○カラーを必ずつける。 ○名札は、左胸につける。 ○交通腕章を左上腕部中央に糸で縫いつける。 ○ベルトを着用する。(色は黒か茶とする。) ○制服の袖や裾からジャージ等が見えないように心がける。	○上衣は、白の半袖のカッターシャツ・開きんシャツとする。 ○黒のズボンとする。 ○名札は、黒の台布に糸で縫いつけ、左胸に安全ピンで止める。 ○ベルトを着用する。(色は黒か茶とする。)
セーラー服	○黒か紺の学校指定のセーラー服とスカートを着用する。(スカートは膝頭が隠れる長さとする。黒、ベージュのストッキングの着用可とする。) ○名札・腕章を学生服に準じてつける。	○上衣は、白の半袖のカッターシャツ・開きんシャツとする。 ○スカートは、黒か紺とする。(スカートは膝頭が隠れる長さとする。) ○名札を学生服に準じてつける。

3 身だしなみ

①頭髪について

- ・衛生的でさっぱりと整える。頭髪が長く肩にかかる場合は、黒、茶、紺色のゴムで束ねる。前髪が授業に支障をきたす場合はピンでとめる。髪の毛を染めることはしない。(責任をとれる年齢になるまで)

②装飾について

- ・ピアス、ネックレス(磁気含む)、ブレスレット(磁気含む)等、学習に必要な装飾品は身に付けない。ただし、治療等で必要な場合は、保護者の申し出があった時のみとする。
- ・化粧やマニキュア、香水などは、学習において必要ないため慎む。

③着こなし方について

- ・シャツはクォーターパンツ、またはジャージの中にしまい、整える。
- ・上着のジャージのファスナーは、半分より上にする。
- ・ジャージ等に穴が開いているなど破れている場合は、修繕して着用する。
- ・ジャージや体育シャツには、自分の名前を入れる。

※「恵那東中学校の生活のきまり」より抜粋

夏場の体操服

制服の衣替えにあわせて、学校で過ごす服装も「半袖白シャツ・クォーターパンツ」に移行していきます。自分の体調や周りの気温に合わせて、服装を調節してください。現在は、感染症対策のため、ジャージ登校となっています。6月1日（木）の完全実施日からは、全員が「半袖白シャツ・クォーターパンツ」で過ごすことを原則とします。ジャージは、体調が悪い時に担任の先生に申し出て使用します。

水筒持参について

●水筒持参の約束

- ・中身はお茶とする。
 - ・ペットボトルは不可。
 - ・水筒は毎日洗う。
 - ・教室や部活動では決められた場所に保管する。
 - ・体育や音楽の授業の際は、各自で授業場所に持参する。
 - ・他人にあげたり、他人からもらったりしない。
- ＊衛生管理上、必ず約束を守って水分補給をしてください。

これからの季節は熱中症が心配になります。熱中症の予防には、こまめな水分補給とともに、十分な睡眠時間と朝食での栄養補給が大切です。通常は、毎日水質検査をし、衛生的で安全である水道水で水分補給はできます。とはいえ、5月中でも30℃以上の真夏日を記録することがありましたので、授業や部活動、長距離での登下校などでの水分補給が心配になります。そこで、生徒の皆さんの健康を第一に考え、水筒の持参を認めることにします。ただし、衛生管理上、生徒指導上、約束を守っての持参とします。ご家庭でもご指導をお願いします。

日焼け止め・制汗消臭剤(汗拭きシートを含む)について

日焼け止めも制汗剤も原則として家で塗り、学校では使用しません。体質などの事情でどうしても学校での使用が必要な場合に「使用理由書」を担任に提出して使用します。＊使用する場合は、毎年提出してください。理由書を出さずに使用した場合や約束を守れない場合は、「不要物」として扱い、保護者に連絡します。

- ・「**使用理由書**」を担任からもらい、提出して使用する。
- ・教室や更衣室など、人が集まる場所では絶対に使用しない。
- ・必ず「無香料」のものを使用する。
- ・人に貸さない。「貸して」と言われても断る。

★「ジャージ、体操服などの名前」に関するお願い★

兄姉や卒業した先輩からもらったジャージや体操服を着る人が増えてきました。そのようなジャージや体操服を着ている場合は、下記の方法で自分の名前に変更してください。また、白の運動靴となっていますので、色の付いた靴は原則履きません。くつのかかとに記名していただくよう、宜しくお願いします。

●名前変更の方法

- ①ジャージや体操服から刺しゅうを外し、お店で新しく刺しゅうをしてもらう。
- ②ジャージや体操服をそのままお店に持って行って、名前の部分に新しい布をはりつけてもらい、そこに新しく刺しゅうをしてもらう。
- ③ジャージや体操服の名前の部分に、自分の家で、自分の名前を書いた布をあてて縫う。または、体操服の名前を自分の氏名に刺しゅうし直す。

＊①、②、③のどの方法でも結構で、とにかく自分の名前がしっかりついていればよいです。①、②は300円～400円程度で変更ができるようです。できるだけ早い変更をお願いします。