

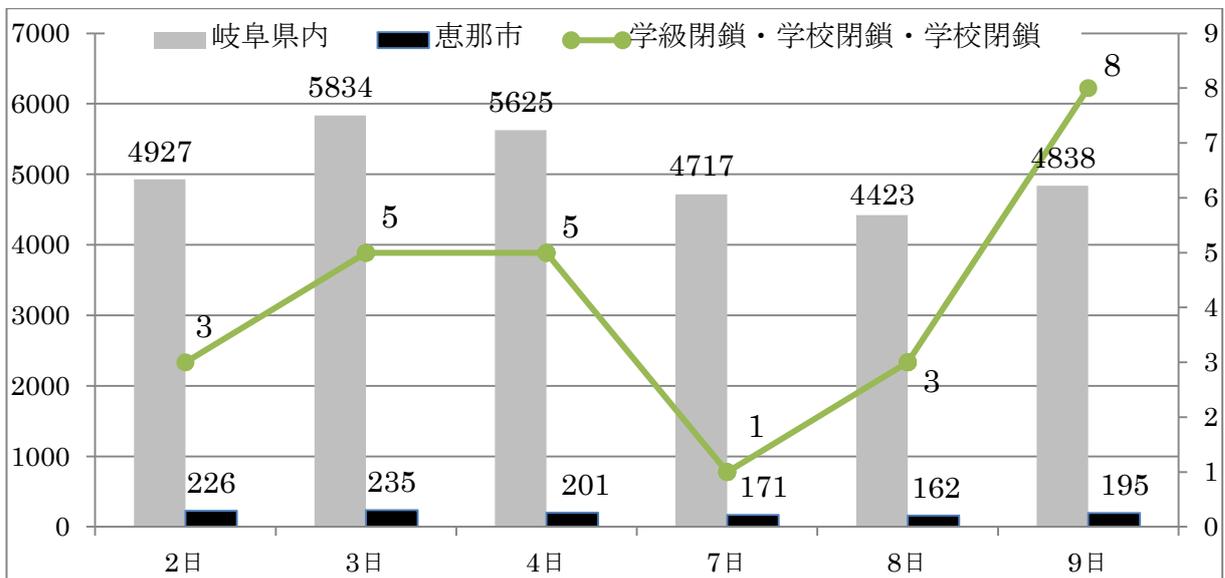
ほけんだより

平成 28 年 3 月 9 日
飯地小学校 保健室 20 号

とくべつ けいほうはつれいちゅう 特別インフルエンザ警報発令中！！

しな い しやう ちゆうがっこう せんしゅう にん がっこう きゅう りゅうこう
市内の小・中学校では、先週までインフルエンザ0人だった学校が、急に流行
がっきゅうへいさ がくねんへいさ おこな がっこう いいじしやう はつねつ
し、学級閉鎖や学年閉鎖を行っている学校があります。飯地小でも、発熱のために
けっせき こ ふ がっき すこ てあら
欠席する子が増えてきています。3学期もあと少しです。手洗い・うがいをして、イン
フルエンザにかからないようにしましょう。

しゅうまつ で とき ひと さ せいかつ
週末に出かける時にはなるべく人ごみを避けて生活するようにしましょう。



健康観察をお願いします。

近隣の学校では、先週まで欠席0人だったクラスが、週明けに突然10人欠席するなど、爆発的な流行がみられているようです。飯地小も、いつそのようになるか分からない状況です。ご家族でインフルエンザに感染された方がみえましたら、手洗い・うがい・マスク等で感染予防をお願いします。

健康観察も続けてをお願いします。寝起きは体温が低いです。この時間に体温を測って、平熱より高い場合は、これから体温が上がってくる可能性があります。無理をせずに様子をみてください。

インフルエンザと診断されたら、次のことを電話連絡で教えてください。

- インフルエンザA型かB型か
- どんな症状がみられるか
- 体温はどのくらいか

以上の3点を教えてください。

出席停止期間は発症後5日経過し、かつ、解熱後2日経過するまでです。

インフルエンザの場合は、出席停止になりますので、欠席にはなりません。