

ほけんだよい

恵那市立飯地小学校

保健室 1号

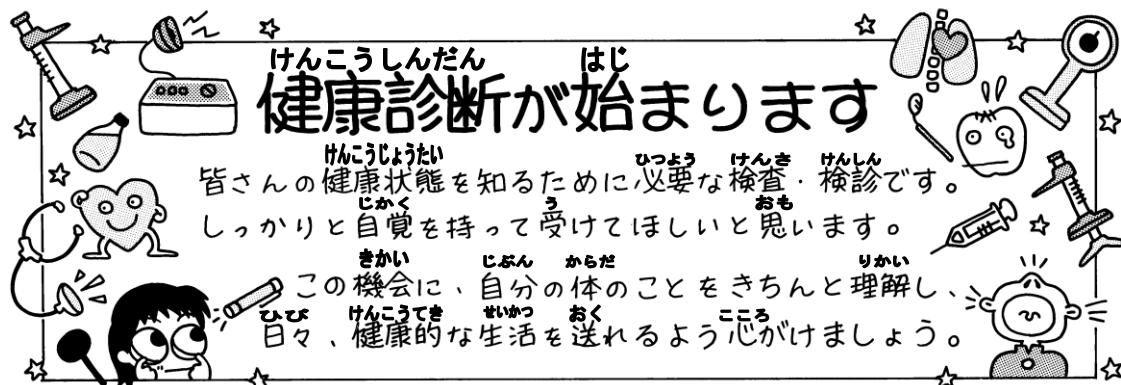
平成28年4月7日



にゅうがく しんきゅう
ご入学・ご進級おめでとうございます。

ねんど はじ ほけんしつ なかむらたかえ
28年度が始まりました。保健室の中村 孝枝です。

ねんかん こころ けんこう さまざま めん おも
これから1年間、みなさんの心とからだの健康を様々な面からサポートしたいと思
っています。よろしくお願ひします。



☆健康診断日程表☆

月	日	曜日	時間	検査内容（該当学年）
4	8	金	2時間目	しんたいそくてい ぜんこう 身体測定（全校） しんちょう たいじゅう しりよく ちょうりよく うんどうき 身長・体重・視力・聴力・運動器
	26	火	朝	にようけんさいちじ ぜんこう 尿検査一次（全校）
5	12	木	朝	にようけんさにじ いちじけんさ わす ひと さいけんさ ひと 尿検査二次（一次検査を忘れた人、再検査の人）
	16	月	11:00～	しんでんずけんさ ねんせい けつえきけんさ ねんせい 心電図検査（1・4年生）・血液検査（5・6年生）
	18	水	14:00～	ないかけんしん ぜんこう 内科検診（全校）
6	7	火	13:00～	じび かけんしん ねんせい 耳鼻科検診（1・3年生）
	10	金	11:00～	し かけんしん ぜんこう 歯科検診（全校）

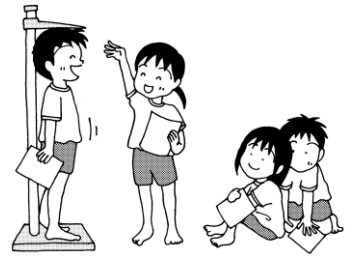
さくねんど ねんせい きぼうしゃ たいしょう しきかくけんさ おこな についで
※昨年度から4年生の希望者を対象に色覚検査を行っています。まだ日程は

ちょうせいちゅう についで き し
調整中ですので、日程が決まりましたら、お知らせします。



今年から健康診断が変わります！！

学校保健安全法が変わって、健康診断の内容が変更になりました。



＜２８年度から検査をしない項目＞

○座高の検査

子どもたちの健康の維持・増進のために使用するデータとして、座高の測定結果は、活用しにくいため、必須項目から削除されました。

○ギョウ虫卵検査（おしりぺったん検査）

日本全体でギョウ虫卵が見つかる確率が１．０％以下になったこと、手洗いが習慣化されてきたことと理由で、健康診断の項目から削除されました。

＜２８年度から新しく始まる項目＞

○運動器検診

最近の子どもたちの体は、運動不足によって本来発達すべき骨・関節・筋肉などの機能が十分に伸ばされていない状態にあったり、反対に、運動のやり過ぎによって骨や関節の痛み・障がいを引き起こしていたりします。これが原因でけがをしてしまい、大人になっても痛みや障がいが残ることもあるようです。そのため、大事な成長期の時期に、正常な運動器の発育を助けるため、運動器の病気（成長痛など）や障がいを早期発見し治療につなげること、ストレッチ等で予防できるようにするために、運動器検診が始まります。



提出をお願いします。

本日、以下の書類を配付しましたので、ご記入の上、４月１５日までに健康ファイルに入れ、提出をお願いします。

○ 健康診断前の保健調査

学校生活の配慮や、内科検診や耳鼻科検診、心電図検査の参考資料等に使います。緊急連絡先の確認の意味もあります。

【記入のしかた】

１年生：すべて記入してください。

２年生以上：緊急連絡先や保険証の種類・番号が変更になった場合は、書き直してください。

「現病歴」は、今の学年の欄に書いてください。