

ほけんだより

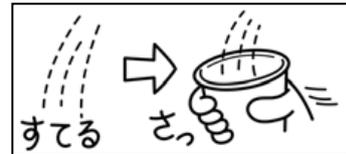
恵那市立飯地小学校
保健室 4号
平成28年4月23日

4月26日は尿検査の提出日です！

が っ ち ー に ち か あ さ お さ い し ょ で
4月26日（火）の朝、起きて最初に出るおしっこをとります。

<やりかた>

- ① 前まえの日ひは、おしっこをしてから寝ねましょう。
- ② 朝あさ起きてすぐのおしっこをとります。出始めではじは少し流すこし、中ちゆう間かんのおしっこをとります。
- ③ 提出用ていしゆつようの容器ようきにうつし、ふたをしっかりと閉めましょう。



- ※注意！！・・・必ず、提出する日の朝にとってください。

古ふるくなつたおしっこでは、正ただしく検査けんさができません。
※必ず袋かぶろにおしっこをとつた時間じかんを書かいてください。

尿検査にようけんさは、おしっこを作つくっているじん臓じんぞうが元げん氣きに動うごいているかどうかを調しらべます。

うしろに折りまげてください

尿検査袋
必ず 採尿ピンの検査No.を記入して下さい。

検査No.

採取日時 月 日 時 頃

ラベル貼りつけ位置
(ラベルがない場合はご記入ください)

幼・保 小・中・高 年 組 番 男 女
在籍 転入 様

AKEN

おしっこはどうやって作られるの？

じん臓

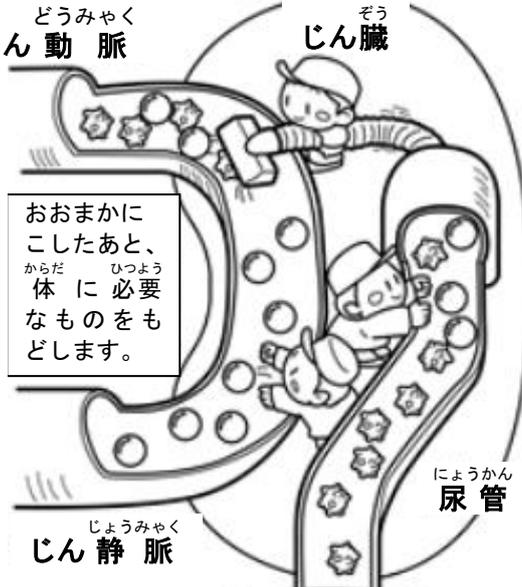
<はたらき>

- ・血ちをこして、いらぬものをおしっこにする。
- ・体からだの水分すいぶんの量りょうを調ちよう節せつする。

<おしっこのもと>

- ・1日に150から200リットル（おしっこになるのはその100分の1以下）

じん動脈



おおまかにこしたあと、からだに必要ひつようなものをもどします。

ぼうこう

<はたらき>

- ・のびぢぢみしておしっこをためておく。
- ・脳のうの指令しれいで出口でぐちの筋肉きんにくをしめたりゆるめたりして、おしっこをがまんしたり外そとに出だしたりする。

ぼうこう