



大 船 山



雪が降った、ある朝の光景より

校長 細江 幸次

1月24日(水)の朝は今季一番の寒さということで、前日夜からの雪でグラウンド一面が真っ白になっていました。今回の寒波は東海地方を直撃したようで、特に岐阜市の状況は近年稀に見る降雪となり、それに伴う交通渋滞や事故がいくつかあったようです。私は自宅からの道路状況が心配でいつもより早く自宅を出ましたが、東濃地方は比較的影響を受けなかったようで、無事に学校に到着することができました。いつものように防寒対策をしっかりと交通安全帽とベストを身に付け、児童玄関の前に立ち、登校児童の出迎えをしていました。

12月初旬のめっきり寒くなった頃から、徒歩通学の子たちはなかなか布団から出られないのか、それとも着替えができない、家から外に出られないのか、登校時間が徐々に遅くなっていると感じていましたが、この日はいつもと違っていました。どの分団もここ最近では最も早く登校してくるではありませんか。バス通学の子たちも、バスから降りると早足で玄関までやってきて、そそくさと靴を履き替えて校舎の中に入っていきます。そして、荷物を教室においてきたら我先にと玄関から飛び出し、次々とグラウンドに出っていきます。真っ白になった地面に足跡をつける子、雪玉をつくって投げている子、中にはそんなにたくさん雪が積もっていないのにダイブしている子までいました。こんなに寒いのに、わざわざ冷たいものに触らなくてもいいのに……は大人の感覚なのでしょう。子どもたちは雪が積もったグラウンドで大はしゃぎでした。少々寒くても元気に外遊びをしている様子を見て、どこか安堵したのは私だけではないと思います。

その翌日、1月25日の岐阜新聞に県内で開業されている医師によると、最近の研究で外遊びの減少により子どもの発達に大きな影響が出ているという内容の記事が出ていました。その内容を簡単に紹介すると、

- * 心の面への影響……ストレスの増加、意欲の欠如、判断力の低下、工夫ができないこと、情緒の欠如、社会性の欠如 等
- * 身体の面への影響……体力・運動能力の低下、動作の未発達、運動量の減少、生活習慣病の増加 等

人間の発達パターンは4つに分類されるそうですが、その中の「神経型」と呼ばれるものは6歳ごろまでに急速に発達し、10歳前後で成人の90%程度に達するのだそうです。そのため子どもは身体の基本的動作の習得に適した時期だと考えられています。そこには生涯を通じて健康であるためには、子ども時代に外遊びをすることが大切であると述べられていました。



これも大人になるための大切な準備

もう、随分前から夏は涼しく、冬は暖かい部屋でゲームして遊ぶ子どもが増えてきていることは周知のことですが、新型コロナ感染拡大によって、さらに拍車がかかった現実があります。上矢作っ子もその例外ではありません。毎日の生活の中で、意図的に身体を動かしていくことが将来の自分の姿につながっていくことを強く意識して生活していく必要があります。

Topics

■5,6年 職業講話



1月30日(火)第5校時、5,6年生を対象にキャリア教育の一環として、職業講話を実施しました。これは恵那市教育委員会から紹介していただき、オンラインイベントとして行いました。今回の主な内容は、いろいろな職業に従事している社会人講師からキャリア(様々な職種の仕事の楽しさややりがい、学校での学びや生活が社会でどのように生かされるか 等)につ

いて学びました。

キャリア教育とは中学高校で行うような進路指導とは異なり、社会人として働くことの意義や社会貢献のあり方、どのような人生を送りたいかなどもっと幅広いことを小学校段階から学び、考えることです。

■下田歌子賞学校賞をいただきました

2学期に3年生以上の上矢作っ子全員が短歌に取り組み、第21回下田歌子賞「短歌の部」に応募しました。応募数が顕著に多かったということで学校賞を受賞することができました。

1月27日(土)に東京都渋谷区にある実践女子学園中学校高等学校で行われた表彰式に出席して、右写真の楯をいただいてきました。今年度は、多くの上矢作っ子が様々なコンクール・コンテスト、各種大会に挑戦し、多くの成果を残すことができました。今回の学校賞もみなさんの努力によっていただいた賞であり、大変うれしく思います。



お知らせ【重要】

■学校の電話番号が変わります

恵那市内の小中学校の電話設備が既存の固定電話機からスマートフォン・フューチャーフォンに移行することに伴い、2月26日(月)より学校の電話番号が以下のように変わります。

0573-26-6879

しばらくは転送期間(期間未定)が設けられるそうですが、2月26日以降、できる限り早めにご家庭で使われている電話機等の登録変更をお願いします。