



# えんちょうせんせいの にこにこつうしん

No.3

長島こども園 平成28年6月14日(火)

日中はうだるような暑さだったり、肌寒かったりと天候が不安定ですね。これも梅雨の影響でしょうか。さて、6月になりこども園での子供たちの活動も活発になってきました。これから、お楽しみ会に向けて提灯づくりをしたり、盆踊りの練習をしたりしながら気分を盛り上げていきたいと思ひます。

## シートベルト、チャイルドシート使用していますか！

きく組の親子交通安全教室がありました。今年度は岐阜県のキッズセーフティ事業で、JAFのシートベルト着用体験車を利用してシートベルトの着用効果を体験しました。JAFの職員の方から、DVDの映像を見ながら車の衝突事故の恐ろしさを教えていただきました。体験車は時速5kmのスピードでぶつかった時の衝撃を体験し、シートベルトの着用効果を実感しました。



園長と担任も実際に体験しましたが、衝撃はかなりあり、衝突することを考えた時、シートベルトの必要性を思い知らされました。「ちょっとそこまでだから大丈夫」と、シートベルトをせず、チャイルドシートも使用せずに車に乗っていませんか。事故は身近に潜んでいます。子供の命を守るのは周りにいる大人です。命を守る手段を教えてくださいね。

## ピクニックに行ってきました！

雨が降ったり、園行事が重なったりすると行けない事もありますが、以上児さんは毎週水曜日にピクニックに出掛けています。お天気に左右されやすい時期ですが、合間を見つけてどんどん園外へ出掛けていきたいと思っています。お弁当が傷みやすい時期でもありますので、園外への持ち出しはせず、園庭でお弁当を食べています。未満児さんは、お散歩に出かけ、生き物を見つけたり、お花を見たりして楽しんでいます。

### <今後の保護者参加の行事予定について>

- 6月20日(月) たんぽぽ組親子歯科衛生指導
- 6月25日(土) 奉仕作業(プール組み立て) 雨天:翌日26日(日)
- 6月28日(火) さくら組親子歯科衛生指導
- 7月2日(土) お楽しみ会 15:00~  
役員の方は14:00~お手伝いをお願いします。

## 健康診断のお知らせ

6月22日12:15~

日ごろ気づきにくい病気を早く発見したり、成長を知ったりすることは、子どもの健康を守るためにも大切です。医師に聞いておきたいことなどがあればお知らせください。また、当日はできるだけお休みがないようお願いいたします。



熱中症に注意しましょう！！

## 日射病 熱射病に 注意

外で強い日ざしにさらされて起こるのが日射病、蒸し暑い所に長時間いて起こるのが熱射病。総称して熱中症といいます。

## 予防のポイント

**炎天下であそばない**  
日ざしが強いのは、午前10時ごろ~午後2時ごろ。この時間帯の外あそびは30分ほどで切り上げて。

**ベビーカーは短時間で**  
ベビーカーは、アスファルトの照り返しで熱がこもりやすいため、長時間の移動は避けましょう。

**外と家との温度差に注意**  
涼しい室内から急に気温の高い外に出ると、体力が奪われて危険です。

**子どもを一人にしない**  
子どもを車や部屋に一人で残さないで。クーラーをつけていても危険です。

**つばの広い帽子をかぶる**  
頭だけでなく、後頭部や首も、日光から守りましょう。

**こまめな水分補給**  
少量の水分を30分を目安に、こまめに飲ませます。

## 小さい子の 食中毒にご注意を

じめじめした梅雨から夏にかけては、食中毒が発生しやすい時期。食中毒の原因になる細菌が、活動しやすい湿度と気温がそろっているからです。食中毒になると、下痢、おう吐、腹痛などの症状を起しますが、0、1、2歳のころは、けいれんを起したり、意識がなくなったりすることも！重症化しやすいので、調理するときは必ず手を洗い、新鮮な食材を使いましょう。



## 夏の水分補給

人は汗をかくことで、体温調節しています。体内の水分が不足すると、汗が出せず体温が上がってしまいます。特に子どもは脱水症状を起しやすいので注意が必要。こまめに水分補給を！

### クイズ 正しい水分補給はどっち？

#### ① 飲み方は？

- Ⓐ 1回にたくさん飲む
- Ⓑ 1回分は少なめに、回数を多く飲む

#### ② 飲むなら？

- Ⓐ 炭酸飲料やジュース
- Ⓑ 水や麦茶

#### ③ いつ飲む？

- Ⓐ のどが渇いたら飲む
- Ⓑ のどが渇く前から飲んでおく



長島こども園 園長 長島 美穂  
〒501-8501 岐阜県岐阜市長島町1-1-1  
電話 057-241-1111