



えんちょうせんせいの にこにこつうしん



No.4

長島こども園 平成28年7月12日(火)

お楽しみ会ありがとうございました！

役員の皆さまにお世話になり、本当にありがとうございました。当日は思ったよりも暑い日となり、水分補給をしながら楽しんでもらったかなと思います。卒園児や地域のお年寄りを招待し、一緒に盆踊りを踊ったり、お店を回ったりしながら皆さんで楽しんでいただいている姿を見ることができました。とてもうれしく思っています。また、たくさんの感想を寄せていただきありがとうございました。まだまだ、感想や気づいた点などありましたらお知らせください。職員と一緒に劇遊びに参加してくださる方、募集しています。ぜひ来年度、楽しい思い出づくりをいたしましょう。

プール遊びが始まりました！



いいお天気でも、雨が降っていても、子どもたちは毎日「今日プールに入る？」と、とても楽しみにしている様子でお話しています。

暑くなり、水遊びが楽しい季節になってきましたね。お水が苦手な子も、今日はちょっぴり顔に水をかけてみるとか、頭から水をちょっぴりかけてみるとか、少しずつ自分の目標を立てて、無理のないように水に慣れて楽しめるようになると良いと思います。

天気の良い日は毎日水遊びをしたいと思いますので、プール遊びができる体調か毎日しっかりおうちの方の判断をお願いしますね。

七夕会、7月のお誕生会をしました！

先日のお誕生会と同じ日に七夕会をしました。地域のお年寄りを招待し、一緒にお祝いをしました。

毎年、七夕会に園で採れた野菜をお供えしているのですが今年は立派なスイカや、茄子、きゅうり、トマトなどをお供えすることができました。

七夕会では七夕の由来がよくわかるブラックシアターを見ました。きれいに光るパネルシアターを見て、子どもたちはもとよりお年寄りの方々にも大変喜んでいただきました。



プール見学について（もも組のプール見学はありません。）

・8月2日（火）～8月4日（木）の期間、自由に見に来てください。

たんぽぽ組 10:00～10:30

さくら組 10:30～11:00

きく組 11:00～11:30



熱中症に注意！

本格的な夏がやってきました！

強い日差しの中で心配になるのが熱中症

です。低年齢のうちは体温調節の機能が未熟で、代謝も活発なので、多くの水分が必要です。こまめな水分補給をするように心がけましょう。

予防するには？

- ・炎天下で遊ばない。
- ・睡眠をしっかり摂る。
- ・朝ご飯をしっかり食べる。
- ・外気温と室内の温度差に注意する。
- ・こまめに水分補給をする。



水いぼ" Q&A

水いぼって何？

A. 伝染性軟属腫ウイルスが原因でできる粟粒大のいぼで、おなかやひじ、わきの下などにできて広がります。

うつるの？

A. いぼがつぶれて中の液が付くとうつります。体の接触、タオルなどの共有でうつりやすいので注意が必要です。

登園やプールは？

A. 登園の制限はありません。プールもOKですが、傷がじゅくじゅくしているときはガーゼで覆い、プールも控えたほうがよいでしょう。

どうやって治すの？

A. そのままでも半年から1年半ほどで治ります。アトピー性皮膚炎の子や、かゆくてかきこわしてしまような場合は医師に相談のうえ、治療を。

「熱中症？」そのときに

子どもたちが大好きな夏ですが、熱中症には注意を。子どもに異変があったら、すぐに手当てをして重症化を防ぎましょう。



涼しい場所に移動する

風通しのよい日陰や涼しい室内に運んで寝かせ、服のボタンやベルトを外す。



体を冷やす

ぬらしたタオルで体をふき、うちわや扇風機の風を当てて体にこもった熱を逃がす。



水分を少しずつ与える

麦茶や子ども用のイオン飲料などをひと口ずつ与える。一度に飲ませず、様子を見ながら。

- ☐ 冷やしたタオル
- ☐ タオルに包んだ保冷剤
- ☐ 冷えた缶ジュースなどを挟んで冷やすと効果的



注意！！

39℃以上の発熱があり、ぐったりして意識がないときは救急車を呼びます