

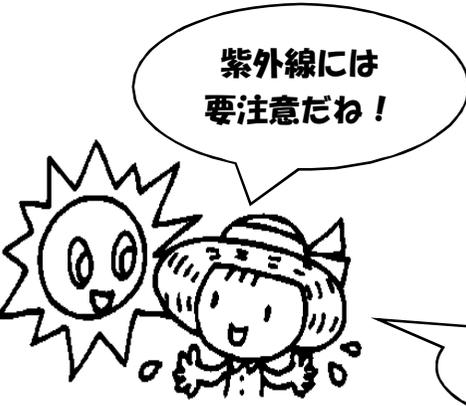
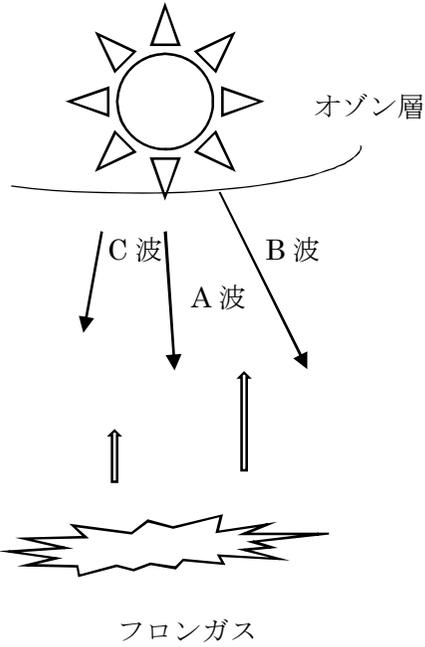
えんちょう先生の わくわくだより

NO. 4 H29. 5. 9



連休も終り、こどもも大人も、気を引き締めて、又ひと頑張りですね。新緑の美しい五月は、初夏の陽が降り注ぎ、陽も強くなります。子ども達の紫外線には**絶対、注意をしましょう！**母子手帳から「日光浴」と言う言葉が消えてからもう18年以上経つでしょうか。子どもの発達には、日光は必要だけれど、**昔と今では陽の光が違うということを知っておきましょう。**特に夏は冬の3倍の紫外線が降り注ぐといわれます。昨年の紫外線が一番強かった日は五月だったと、テレビで報じていました。

肌が薄く、細胞分裂の盛んな乳幼児期には紫外線B波が皮膚の深くまで達し、傷ついた細胞がコピーされ、成人後の皮膚がんや白内障など健康へのリスクが大きいと言われています。生れてから18歳迄に、一生のうちに浴びる紫外線の80%を浴びてしまうとも言われます。こども園も、砂場上にネットを張ったり、園庭にも紫外線避けのテントを出しました。プールにもネットを張ります。子どもは、たれ付きの帽子をかぶったり、外で砂遊びをする時は「お日様の方に背中を向けて遊ぼうね」と話している所です。昔は、真っ黒になって外をとび回るのが健康な子どもと言われていましたが、今は夏の陽には十分に注意が必要です。外出時には、必ず帽子をかぶり、日焼け止めクリームを塗ったり、海や山に出掛けるときは、長袖などで、肌を守るといいですよ。A波はお母さん方のしわやしみの原因にもなるから要注意です。こどもの肌は焼かない！5月の紫外線は強いです。



どうせ
物事を
やるなら
たのしく
やる
です
こそ

こども達にも
話をしました

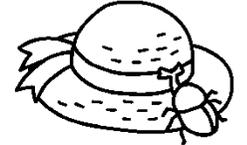


須永 博士
春 夏 秋 冬より

こどもは小さな 成功体験を繰り返して育つね！



3才児のS君、園庭でとび回っていたと思ったら、「あつい！」と一言、自分でそそくさとスモックを脱いで泥んこ遊びに走ります。「いいぞ いいぞ」と思って見ていたのですが、暫くして、手洗い場の水道に目をやれば、S君、水を出して手を洗っては、指をジーと見て又手を洗う・・・を繰り返しています。「何をしているのかなあ？」と暫く見ていると、どうやら、泥だらけの手で水道を開いたものだから、蛇口に泥がべったり付いてしまい、手を洗って、水を止める度に又・・・の繰り返しになっていたのです。「S君、こうゆう時は、こうやってお水を掛けるときれいになるよ」とおわんこにした両手に、水を汲んで汚れた蛇口を洗ってやると、ジーと見入ってにっこり。3才になったばかりのS君、スモックは一人で脱げたけど、思いつかなかった新しい事を「一つ覚えたね」と思った朝の自由遊び時間でした。



職員室でのひと時・・・

5/2 パソコンの手を休め、ふっと窓の外に目をやると、可愛い年中組のF君とSちゃんが、職員室の前で、仲良くボールつきを楽しんでいる。時々、足を上げてボールをまたぐ技に一生懸命挑戦中。この間まで、「オットト・・・」と鶏がえさをついばんでいる様な格好でボールを追いかけていた年中のHちゃん、今日は胸の高さまでボールが届いて、安定したボールつきになって、思わず「うまい！」と声を掛けました。遠くでは、年長さんが先生と一緒にドッジボールをしているし、3歳のA君は、サッカーゴールに向かってボールを蹴っている。「ボールは、やっぱり沢山あるといいね」と、思っていると、そこへ、年中組の先生が入ってきて、「園長先生、今日はカブトムシの腐葉土を、みんな頑張って持って来たに～」と今日の取り組みを話してくれました。園から15分位の高台にカブトムシを飼う為の腐葉土をナイロン袋とスコップを持って、取りに行ってきた様子です。思いがけず根っこが張っていて、掘るに難儀だった事。男性のT先生が大きなスコップを担いで行ってきてくれて正解だった事。こども達が細く足場の悪い坂道を、難儀をしながらも袋の腐葉土をこぼさまいと一生懸命に抱えて降りた事。中には袋が破れて、大変だった子もいた事。本当に重かったのでこども達の中から、「がんばって～」の声が上がった事。先生たちもえーらかった～！・・・と。「でも、嬉しいえらさだったね。今の子はなかなかこんな経験はしないだろうね。」と、二人の年中組の先生がうなずき合って。年中組のR君、「度会先生、いつカブトムシいっぱい持ってきてくれるの？」と聞きにきたのは午後。コンテナにいっぱいの土を取ってきた年中さんは、更に沢山のかぶとの幼虫を迎え入れる事を楽しみに待っている様です。午後からは、二つのコンテナに幼虫をみんなに入れて話したT先生に、「素手でかまうと奇形になるからね」と声を掛けた事です。頑張ったこども達と先生にご苦労様。こどもと一緒に、さなぎから孵るかぶとの成虫を楽しみに待ちたいと思います。