# ９月１７日（火）～１０月４日（金）

## 今週の「佐藤一斎」

こんしゅう　　さとう　いっさい

時々に　ていぜいし、
時々に　けいかくし、
時々に　反省し、
時々に　べんさくす。

【意味】
短くいうと、『喝！』／意識して自分に気合いをいれよう。

つかれていること、つらいことがあっても、自分の心に気合いを入れてがんばろう。そして、運動会が終わっても気持ちをゆるめず、集中して学習しよう。

**「さとういっさいさん」とは・・・**

江戸時代、美濃の国岩村藩(今の岩村町）で生まれた人で、江戸（今の東京）に住んでいらっしゃいました。生き方の参考になる考え方を広め、その教えを「言志四録」という本にあらわした人です。