

自習スペースでのやくそく



家でやっておくこと

- 朝、起きたら体温を測ります。
- 学校で自習する道具などの持ち物をじゅんびします。
- ふだん学校に持っていかないもの（おかし、ジュース、ゲームなど）は持っていきません。



エチケット

- ウイルスに感せんしないように、気をつけてすごします。
- せきやくしゃみが出るときは、口や鼻をおおいます。
- 外から部屋の中に入る前に、必ず手あらい・うがいをします。



すごし方

- 右の図のように、つくえとつくえをはなし、1m以上はなれて、たがいちがいにすわります。
- 自分の席で、しずかに自習に取り組みます。
- お昼ごはんを食べるときも、同じようにはなれてすわります。向かい合わせにならないようにします。
- 1時間に1回（5～10分）ほどは、まどを広く開けて、空気の入れかえをします。
- 運動場や体育館で軽い運動をするときは、大人数がせまいかんかくで集まらないようにします。

