

# 夏休みを迎える皆さんへ

児童・生徒用

本県の新型コロナ感染状況は、急速に拡大しており、今後、さらに拡大する可能性もあります。夏休み期間中も気をゆるめることなく、家庭でも感染防止対策を徹底しよう。

## 1 感染防止対策の基本を徹底しよう

- ✓ 「身体的距離の確保」「マスクの着用※」「こまめな手洗い」を徹底し、感染リスクが高まる3密（密閉・密集・密接）のうち、一つの密でも回避しよう。

### ※ マスクの着用は、人との距離や会話の有無によって判断しよう

- マスクの着用は、引き続き基本的な感染対策です。人との距離（2m以上）や会話の有無により、メリハリをつけて着脱する。
- 気温・湿度や暑さ指数が高い場合は、十分な水分補給など熱中症予防をしっかりと行っただうえで、屋外で人との距離を保てる場合はマスクを外すなど、外してもよいタイミングを判断する。

- ✓ 部活動等の際も、「手指消毒」、「換気」、「飲食時や更衣時にはマスクなしで会話しない」など、基本的な感染防止対策を徹底しよう。

## 2 自らの体調チェックを徹底しよう

- ✓ 「健康チェックカード」を利用し、毎日の体調について自己チェックを徹底しよう。
- 同居家族の体調も確認し、自分だけでなく同居家族に該当症状が一つでもある場合には、部活動等は参加せず、必ず自宅で休養する。
- コロナ感染を疑う症状（発熱、のどの痛み、せき、だるさなどのかぜ症状）がある場合は、軽くてもすぐに医療機関を受診する。
- 本人又は同居家族が抗原やPCR等ウイルス検査を受検することになった場合や、陽性が判明した場合には、すぐに連絡する。

連絡先 平日：学校0573-43-2544 夜間・休日：恵那市教育委員会（恵那市役所）0573-26-2111

## 3 学校外での感染防止対策を徹底しよう

- ✓ 外食をする場合は、店の感染対策を確認したうえで利用しよう（県では、換気、体温測定、手指消毒剤の設置などの感染対策をしっかりと行っている店※の利用を呼びかけています）。
- ✓ 同居の家族以外との食事の際には、食事中は会話を控え、会話をするときにはマスクを着用しよう。
- ✓ 旅行、レジャーの際には、移動中、移動先においても「三つの密」の回避を含め、基本的な感染防止対策を特に徹底しよう。



※ 新型コロナ対策実施  
店舗向けステッカー

# 保護者の皆さまへ

本県の新型コロナ感染状況は、急速に拡大しつつあります。夏休みを迎え人流の増加等も予想されることから、今後、感染がさらに拡大する可能性もあります。夏休み期間中も気を緩めることなく、家庭でも感染防止対策の徹底をお願いします。

## 1 お子さまの感染防止対策をお願いします

- ✓ 昨年のコロナ第5波では、夏休み・お盆休みの人流の活発化等が、その引き金となったと考えられます。
- ✓ 児童・生徒の皆さんには、「夏休みを迎える皆さんへ」のとおり、感染防止対策を示しています。保護者の皆さまには、お子さまがこうした対策を理解され、積極的に取り組まれるようご指導をお願いします。
  - お子さまが学校に登校されない日も、「健康チェックカード」により、毎日の体調のチェックをお願いします。
  - マスクの着用は引き続き基本的な感染対策です。人との距離（2 m 以上）や会話の有無により、メリハリをつけて着脱してください。
  - 熱中症などのリスクを避けるため、気温・湿度や暑さ指数が高い日は、十分な水分補給を行うことを第一に、屋外で人との距離が保てる場合はマスクを外すなどの対策を行ってください。
  - お子さまに、軽くても心配な症状がある場合は、すぐに医療機関を受診するとともに、部活動等への参加はせず、自宅で休養するようご指導をお願いします。
  - お子さま又は同居家族の方が抗原やPCR等ウイルス検査を受検することになった場合や、陽性が判明した場合には、すぐに連絡をお願いします。

**連絡先** 平日：学校 0573-43-2544 夜間・休日：恵那市教育委員会（恵那市役所）0573-26-2111

## 2 ご家族の感染防止対策をお願いします

- ✓ お子さまを新型コロナウイルス感染症から守るためには、ご家族の皆さまの協力が欠かせません。夏休み期間中、ご家族の皆さまもお子さまと同様に、感染防止対策に取り組んでいただきますようお願いいたします。
- ✓ 同居のご家族以外との食事の際には会話を控え、会話をする際にはマスクを着用していただきますようお願いいたします。
- ✓ 旅行、レジャーの際には、移動中、移動先においても「三つの密（密閉・密集・密接）」の回避を含め、基本的な感染防止対策を特に徹底していただきますようお願いいたします。