

学校だより

温故知新

恵那市立岩邑中学校

学校の教育目標

確かな学力 豊かな心 逞しい体

令和5年3月1日

『 0.1mm の紙を 30 回折ると… 』

校長 丸山 成之

今年度もあと1ヵ月となりました。やり残すことがないように、まとめの活動にしっかりと取り組みましょう。

ところで、「塵も積もれば山となる」ということわざを聞いたことがありますか。意味は塵という小さなゴミのようなものでも、数多く積み重なれば高くて大きなものになるということのたとえです。小さなことでもコツコツと積み上げていくと大きなものになるということです。何かを成し遂げるためにはとても大切な考え方です。

さて、ここに厚さが0.1mmの紙があります。普段みなさんが使っているノートと同じくらいの厚さです。この紙を2つに折って重ねてみます。そうすると紙2枚分の厚さになりますから0.2mmです。もう1回折ると0.4mm、さらにもう1回折ると0.8mmですね。

では、これをどんどん折って重ねていって、30回折ったとします。厚さはどれくらいになると思いますか。本当は30回も折ることはできませんが、予想してみましょう。

答えは約107kmになります。もしこの紙をもっと折って42回にすると、厚さは地球と月までの距離、約38万kmを超えます。実際にはそんなに紙を折ることはできませんが…。

これと似たことが学習や運動、習い事とかにも言えるのではないかと考えます。

たとえばAさんとBさんがいて、2人とも野球の練習を5日間するとします。Aさんは毎日素振りを100回、5日間やったとします。それに対してBさんは4日間は何もせず、5日目に素振りを500回やったとします。2人とも素振りをした回数は合計500回で同じですが、実はちょっと違うと思います。

Aさん	1日目 ●	Bさん	1日目
	2日目 ○●		2日目
	3日目 ○○●		3日目
	4日目 ○○○●		4日目
	5日目 ○○○○●		5日目 ●●●●●
	計 ○○○○○○○○○○○●●●●●		計 ●●●●●

Aさんの場合は、前日の100回の素振りが、経験として次の日に積みあがっていくので、素振りの回数は同じ500回でも、何倍もの効果になっていると思います。

もちろん、実際には単純に3倍とはいかないでしょうが、効果は確実に上がっていきます。ここに毎日続けていくことの意味があります。

今日1日のがんばり、今日1日の活動が明日につながり、明日の活動をさらに高めていきます。まとめてどんとやるよりも、毎日こつこつと積み上げていくことが大切です。