4月のほけんだより

令和5年4月10日

恵那市立東野小学校

入学 進級 おめでとうございます

10名の新1年生を迎え、新年度がスタートしました。元気で健康に1年間を過ごせるよう願っています。

朝起きて、朝ごはんを食べて、早くねるとい規則正しい生活習慣をおくことからはじめてみましょう。

新年度が始まったので保健室の利用について確認しましょう。

守ってください 保健室のルール

- 保健室に行くときは担任の先生に言ってから行く。
- 緊急時以外は、休み時間に利用する。
- 保健室での休養、経過観察は長くても1時間。その後、体調がよくなるときは、おうちの人に連絡し早退して家で休養するか、病院で診察を受ける。
- 保健室は応急処置の場。同じけがの手当を何日も続けてすることはできない。家でのけがは家で手当をする。
- 保健室で貸し出したものについては洗って返却をする。

<健康診断日程>

項目	対象	日時	備考
身長・体重	全校	4月11日(火)	体育の時の服装。 髪の毛を頭頂部で結ばない。 (ポニーテールにもしない)
聴力検査	1年・2年・ 3年・5年	4月12日(水)	耳掃除をしておくこと。
視力検査	全校	4月17日(月)	めがねを使っている人は持ってくること。
色覚検査	4年	4月25日(火)	事前に検査希望調査を提出
尿検査	全校	4月20日(木)	朝提出。2回目は5月2日(火)容器は前日に渡します
口腔健診(歯科健診)	全校	5月15日(月)	歯科保健調査票を事前に提出
内科検診・結核検診 運動器検診	全校 5年	5月25日(木)	体育の時の服装 結核問診票・運動器検診問診票を事前に提出
心電図健検査	1・4年	5月29日(月)	事前問診表提出
血液検査	5年	6月9日(金)	朝食抜きて検査

詳しいことについては、その都度お伝えしますが、検査前日にはきちんとお風呂に入り、いつも体を清潔にしておくようにしてください。また、事前に調査票等の記入をお願いする場合があります。

保護者の方へ

次の調査用紙への記入をお願いします。

1 健康診断前の保健調査(全校)

- 1年生はもれなく記入をしてください。
- 健康診断問診事項は、2～6年生は、前年度使用している用紙に記入してください。
- 健康診断問診事項は、該当学年欄に毎年ご記入ください。
- 特に緊急連絡先は、**必ず連絡のとれるところ**をご記入ください。

2 結核問診票(全校)

3 スポーツ振興センターの同意書(1年生のみ)

4 色覚検査の希望(4年生のみ)

5 運動器健診の問診票(5年生のみ)

1から5の書類は**4月14日(金)**までに「ほけんファイル」に入れ、提出してください。

検査の結果は異常がなくても全員にお返しします。異常があったり再検査の必要があったりした場合は、早めに専門医にかかるなど対応していただけるとありがたいです。病院にかかった際は受診結果の用紙を学校に提出ください。異常がない場合、検査結果の用紙は家庭で保管してください。