



令和 5 年 5 月 29 日
恵那市立東野小学校

すこ あつ きそくただ せいかつ すいぶんほきゅう おこな
少しずつ暑くなってきました。規則正しい生活と水分補給をこまめに行いましょう。

し か けんしん は くち けんこうしゅうかん じぶん は
さて、歯科健診がおわりましたね。6 月 4 日～10 日までは「歯と口の健康週間」です。自分の歯みがき

しかた は かくにん
の仕方や、歯ブラシが広がっていないか確認してみましょう。

がっこう し か い きりやませんせい 学校歯科医 桐山先生より

・むし ば こ すく
歯の子が少なくてよかった。

けんしん う とし しせい よ
・健診を受ける時の姿勢も良かった。

ていきてき は いしや
・定期的に(3 か月に 1 回くらい)歯医者に行ってきれいにしてもらいましょう。



保護者の方へ

むし歯が少なく、家でもしっかりみがけている子が多いとほめていただきました。歯のエナメル質がかたくなるまではむし歯になりやすいため定期的に歯医者に行くことをおすすめされました。また、生活習慣とむし歯は密接な関係があります。食生活や寝る時間が遅くならないように家庭でも声をかけていただきたいと思います。

ほけんファイル

水泳の事前調査票、血液検査のお知らせ(5年生のみ)、歯科健診の結果、事前に行った保健調査(歯・口腔)が入っています。保健調査(歯・口腔)の紙と、結果が異常なしの場合は家庭で保管してください。また、病院を受診されましたら、報告書を学校に提出ください。

水泳の事前調査票・血液検査のお知らせ 締め切り 6 月 2 日(金)

熱中症予防のために

学校では、暑さ指数(WBGT)の測定をし、こまめに水分補給ができるよう

声をかけていますので**水筒**を持たせてください。



新型コロナウイルス感染症について

今まで感染対策でたくさんの協力をいただきありがとうございました。子どもたちには4月にマスクをつけるか、つけないかは自分で決めてよいこと、手洗いや換気は継続することを話しました。5 月 8 日から 5 類に変わり、出席停止の期間が「発症した後 5 日を経過し、かつ、症状軽快後 1 日経過するまで」と定められました。早見表を確認しながら対応をよろしくお願いします。また、インフルエンザ同様『医師の証明書』でなく、保護者からの「感染状況報告書」をもって出席停止の確認をしています。「感染状況報告書」は別紙で配布しますので、保管をよろしくお願いします。書類は出席停止期間終了後(別紙参照)、登校する初日にお子さんにもたせてください。

スクールカウンセラー・スクール相談員来校

スクールカウンセラー 成瀬 ゆかり先生は以下の日に来校されます。

来校日 7月5日(水) 相談時間 9:00~15:30

9月20日(水)

11月29日(水)

1月24日(水)

2月21日(水)

スクールカウンセラーは、心理に関して専門的な知識と技術を持っているので、子どもや親さんのカウンセリングを通して「見立て」をして、先生方へ助言をし、外部と結びつけるなど第三者的な働きをします。



スクール相談員 早瀬 千寿世先生は以下の日に来校されます。

来校日 6月 7日(水) 相談時間 9:00~15:30

7月12日(水)

9月15日(金)

10月24日(水)

11月 8日(水)

2月 7日(水)

今年度恵那壱東中学校区の学校にスクール相談員として配属されました。東野小学校の児童の皆さんとも関わりもちながらこの1年お世話になります。

スクール相談員は、子どもたちの気軽な相談相手になったり、家庭訪問をして子どもや親さんの困りごとの相談にものったりします。

足が学校に向かないなど深刻な悩みになる前に皆さんが元気に毎日を過ごせるようにサポートができたと思っています。何かこの頃へん、元気が出ない、何か嫌だなあと思うことがあるなどちょっとしたことでも、気軽に話に来てもらえるといいなと思っています。教室での学習をしている様子を見させてもらったり、支援に入ったりすることもできますので、気軽に声をかけてください。



どうぞお気軽にご相談ください。面談を希望される方は学校まで連絡下さい。

担当:養護教諭 白井鈴葉
東野小学校 tel:25-2523