

ほけんだより

令和6年4月18日

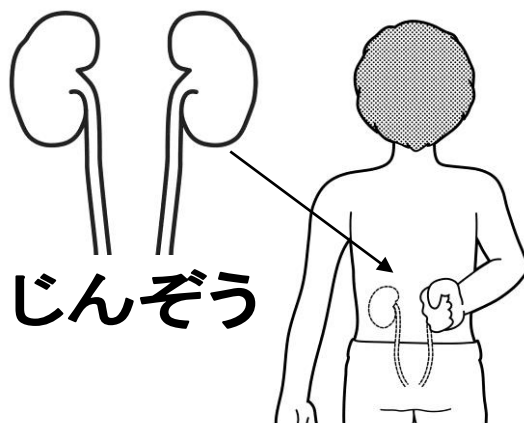
恵那市立東野小学校

4月19日(金)あす ^{にょうけんさ}尿検査をおこないます

「なぜ検査をうけるの?」⇒ ^{ぞう げんき}じん臓が元気にはたっているかどうかをしらべます。

【じん臓ってなに?】

- ・ ^{おお}大きさ…にぎりこぶしより少し大きいくらい
- ・ ^{い ち}位置… ^{せ ぼね}背骨の ^{りやうがわ}両側に1つずつ、合わせて2つある
- ・ ^{かたち}形…そらまめになている
- ・ ^{いろ}色… ^{あかい}くらい赤色



【検尿のしかた】

- ① ^{まえ}ねる前にトイレに行きましょう。
- ② ^{あさ}朝おきて ^{いちばん}1番にトイレに行きましょう。
- ③ ^{ではじ}出始めの尿は入れずに、^{ま なか}真ん中の尿を ^{にょう}採尿コップ(^{しろいろ}白色)に入れましょう。
- ④ コップからボトルケースにつめかえて、みどりのふくろに入れましょう。
- ⑤ ^{がっこう}学校に来たら、クラスで ^{あつ}集めるふくろに入れましょう。

【保護者の方へ】

緑色の尿検査袋に 個人番号・採取日時・学校名・学年クラス・名前が記入してあるか必ず確認してください。
(個人番号はボトルに書かれています)

